



Interdisciplinary Science
Rankings 2026
Powered by

In association with
SCHMIDT
SCIENCE FELLOWS



La Universidad de Panamá ingresa al Ranking Interdisciplinario de Ciencias del Times Higher Education

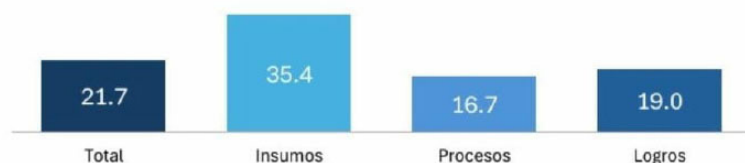
El Ranking Interdisciplinario de Ciencias mide las contribuciones y el compromiso de las universidades, a nivel mundial, con la ciencia interdisciplinar

La metodología ISR consta de tres pilares, cada uno representando una etapa en el ciclo de vida de los proyectos de investigación: insumos, procesos y resultados.



Para esta edición, el ámbito interdisciplinar se ha ampliado para abarcar cualquier proyecto de investigación que comprenda múltiples disciplinas científicas, (definidas como ciencias físicas, ciencias de la vida, ingeniería e informática), o una o más disciplinas científicas combinadas con una o más de las siguientes disciplinas no relacionadas con STEM: ciencias sociales, educación, psicología, derecho, economía o clínica y salud.

Puntajes por indicador



La Universidad de Panamá obtiene el ranking 801+, lo que la convierte en la **única universidad del país** rankeada en este prestigioso ranking. Para este año participaron 1267 universidades de 94 países y solo 911 universidades fueron evaluadas positivamente para ser rankeadas.

Fuente:
<https://www.timeshighereducation.com/world-university-rankings/interdisciplinary-science-rankings>



Universidad de Panamá ingresó al Ranking de Ciencias Interdisciplinarias 2026

Redacción

La Universidad de Panamá (UP), por primera vez, figura en el **Ranking Interdisciplinario de Ciencias del Times Higher Education 2026**, que evalúa la producción científica de las instituciones.

La Casa de Octavio Méndez Pereira obtuvo el ranking **801+**, que la ubica como la **única universidad del país que obtiene esta clasificación internacional**.

En el citado ranking participaron **mil 267 universidades** de **94 países** y **solamente 911 universidades** fueron evaluadas positivamente.

La referida clasificación mide las contribuciones y el **compromiso de las universidades en el ámbito mundial** con la ciencia interdisciplinaria.

En esta edición, el campo interdisciplinario se amplió con el objeto de abarcar cualquier proyecto de investigación de **múltiples disciplinas científicas**, como ciencias físicas, ciencias de la vida, ingeniería e informática.

También, una o más disciplinas científicas combinadas con una o más disciplinas no vinculadas con STEM –Science, Technology, Engineering, and Mathematics,

en español, Ciencias, Tecnología, Ingeniería y Matemática- como Ciencias Sociales, Educación, Psicología, Derecho, Psicología, Economía o Clínica y Salud.

Algunos de los criterios que debe reunir una universidad para participar en el referido ranking global son: enviar datos para el ranking, declarar como aplicable al menos una materia científica como informática, ingeniería, ciencias de la vida y ciencias físicas. Publicar al menos 100 artículos académicos de investigación interdisciplinaria en el período de 5 años, 2020 a 2024. Disponer, como mínimo, con 50 profesores e investigadores en las disciplinas científicas correspondientes.

Times Higher Education se autodefine como una **fuentes de datos acerca de la educación superior en todo el mundo, con más de 65 millones de visitantes anuales**.

Los resultados se hicieron públicos en **noviembre de 2025** y la recolección de datos ocurrió en el período comprendido entre los meses de **enero a marzo del mismo año**.

A 36 años de la invasión estadounidense

Memoria y reclamo histórico

Persisten interrogantes que el tiempo no ha logrado silenciar.

Texto y fotos:
Carmen Guevara C.

La lúgubre noche y madrugada del **19 y 20 de diciembre** el ejército de Estados Unidos invadió territorio nacional. Además del luto, tras el crimen perpetrado, se mantiene el silencio sobre hechos y preguntas no resueltas: ¿Dónde están los desaparecidos? ¿Cuál es la cifra real de muertos? ¿Por qué ningún gobierno ha exigido formalmente una indemnización por los daños humanos, sociales y materiales que dejó la llamada Operación Causa Justa? Estas interrogantes siguen abiertas en la conciencia colectiva y

demuestran la **deuda histórica** que pesa sobre el Estado.

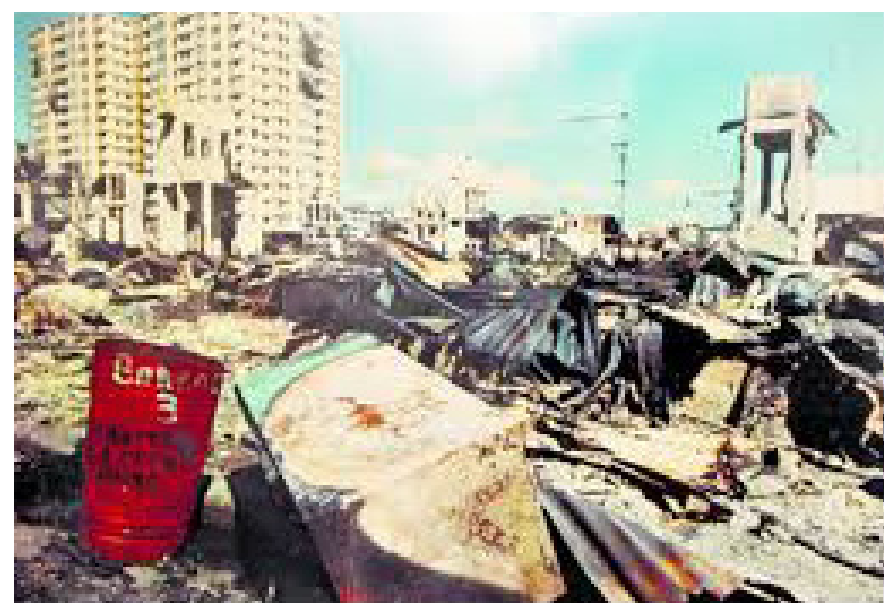
Las vivencias de quienes sobrevivieron ese episodio constituyen hoy una memoria viva que reclama ser escuchada, reconocida y documentada con rigor.

Testimonios

El doctor Carlos Ramos, director de Postgrado de la Universidad de Panamá para ese entonces, profesor especial, viajaba en el expreso de medianoche rumbo al Centro Regional Universitario de Chiriquí cuando la **violencia lo sorprendió en Río Hato**.

El estruendo de las explosiones, un camión cisterna bloqueando la vía y los destellos de disparos marcaron sus primeras horas de incertidumbre. Intentó, como patriota, apoyar a un policía vestido de civil que se les acercó. Esto ocurrió en la Ermita de San Carlos. La confusión reinante le impedía distinguir posiciones. En otra escena trágica, presenció la llegada de un herido de granada en uno de sus pies. De inmediato, colaboró en su atención.

En su travesía hacia la capital, observó controles militares, noches a la intemperie, tanquetas intimidando



El barrio de El Chorrillo destruido, Foto tomada de la web www.google.com/search

a civiles y escenas devastadoras, especialmente en El Chorrillo que fue reducido a escombros. Tras días de desplazamiento, llegó a su hogar, donde el reencuentro con su esposa se mezcló con alivio y el peso de la tragedia vivida.

El doctor Janzel Villalaz Guerra, director de la Vicerrectoría de Investigación y Postgrado,

residió en Estados Unidos, donde cursaba estudios doctorales en la Universidad de Delaware. Manifiesta la angustia que le embargó al observar el movimiento inusual de aeronaves con destino a Panamá. La universidad donde estudiaba colindaba con la base de Dover, al este de Estados Unidos y al lado de Washington.

Pase de Portada

Invasión continúa generando rechazos

La invasión estadounidense del 20 de diciembre de 1989, cuando el ejército más poderoso del mundo asaltó al país, perdura en memorias nacionalistas.



Víctor Ortiz, profesor de Historia en la Facultad de Humanidades.



Antonio Méndez, responsable de la base de datos del Iden.

Texto y foto: Carlos Iván Caballero G.

En relación con la invasión estadounidense a Panamá hace 36 años, investigadores del Instituto de Estudios Nacionales (Iden), expresaron sus puntos de vista al Semanario La Universidad.

Víctor Ortiz, investigador y profesor de Historia en la Facultad de Humanidades, considera que la invasión a Panamá estableció las bases para que la sociedad cambiara su mentalidad.

Destaca que el entonces presidente de Estados Unidos, George W. Bush, argumentó que el objetivo de la ocupación era sacar del poder al general Manuel Antonio Noriega, proteger la vida de los ciudadanos estadounidenses, devolverle la democracia a Panamá y transformar las Fuerzas de Defensa.

La invasión fue concebida desde 1988. El trabajo de ingeniería social que hizo E.E.U.U en Panamá para cambiar la mentalidad de la población empezó años antes, tras una meticulosa planeación.

Expresa que en 1977, la firma de los Tratados Torrijos- Carter encumbró el país al más alto nivel de nacionalismo. Sin embargo, transcurridos 12 años desde la firma, Panamá fue invadida con una resistencia casi nula. La mayoría de la población aceptó el agravio.

Para esos días el nacionalista era considerado norieguista. Después de la invasión, Panamá ha vivido bajo un régimen democrático burgués, a través del cual la empresa privada controla los destinos del país.

Las Fuerzas de Defensa fueron destruidas y transformadas en una fuerza pública armada al servicio de los E.E.U.U.

Según el profesor, 36 años después se observan barcos de guerra en aguas territoriales, aviones de combate surcando los cielos y soldados estadounidenses entrenando a la Policía Nacional. Puntualiza que estos son los efectos negativos de la invasión.

Antonio Méndez, responsable de la base de datos estadísticos del Iden, sostiene que en 1989 E.E.U.U se sentía poderoso porque ganaba la guerra fría luego de la caída de Europa Oriental. Además, se reposicionaba como fuerza política y militar en el continente americano.

Añade que estas fueron algunas de las razones que utilizó para preparar la invasión. La planificación se puso en marcha durante mucho tiempo. Como primera ofensiva, 2 años antes, quiebran las finanzas del país. Esto provocó que la población se revelara en contra del régimen militar.

La propaganda negativa en contra de las Fuerzas de Defensa causó profundos efectos. Influyó para que la población aceptara la llegada de los militares estadounidenses como una acción normal y saludable para el país.

La opresión económica que impuso el gobierno estadounidense aceleró la carencia de dinero en los bancos y provocó la falta de alimento en los hogares panameños; la sociedad luchaba contra la escasez.

Según el analista, la situación causada por el régimen norteamericano en Panamá, provocó que al derrocar a Noriega se instalara un gobierno cómplice que aceptaría todas las condiciones impuestas por el coloso del norte.

Relatos de un asalto militar que victimizó a inocentes



Dr. Carlos Ramos.



Dr. Janzel Villalaz Guerra.



Magaly Vargas Rodríguez.



Carmen Guevara C.
carmen.guevarac@up.ac.pa

Viene de Portada

Villalaz Guerra expresa que las comunicaciones se interrumpieron en el momento más crítico. Posteriormente, recibiría la noticia que marcaría su vida: su cuñado había sido acribillado en Paitilla, tras no detenerse ante una orden de alto; milagrosamente su hermana sobrevivió.

Para Anayansi Rodríguez (Magaly Vargas), diseñadora gráfica del Semanario La Universidad, quien trabajaba en aquellos

días en el diario La Estrella de Panamá, la noche comenzó con rumores y explosiones.

Los pobladores de la ciudad, rápidamente entraron en pánico. Confiesa que prefirió encerrarse hasta el 21 de diciembre. Luego, se refugió en la casa de algunos familiares, observando desde las azoteas los ataques a Amador, al Cuartel Central y a Panamá Viejo.

Manifiesta que siempre recordará las escenas de las calles con **cuerpos abandonados, el olor a descomposición y el saqueo generalizado.**

Agrega que no fue hasta el 28 de diciembre cuando pudo regresar a su hogar en La Chorrera.

Ramos, Villalaz, Rodríguez y tantos otros, son testigos y evidencia humana indispensable para construir la verdad histórica.

La invasión no solo destruyó infraestructura y vidas, dejó heridas que aún exigen justicia, reparación y reconocimiento oficial.

A 36 años de aquel diciembre oscuro, Panamá sigue reclamando memoria, verdad y dignidad. El país merece conocer el paradero de sus desaparecidos, contar con un registro transparente de los daños y exigir respuestas que el Estado nunca debió posponer.

Recordar no es reabrir una herida: es impedir que la historia se escriba sin la voz de quienes la padecieron.



Mgter. Reymundo Gurdíán.

Para el director del Instituto de Investigaciones Históricas de la Universidad de Panamá, Reymundo Gurdíán, el país se mantenía bajo la presión norteamericana debido a su intención de librarse de Noriega, quien representaba un problema por su negativa de involucrarse en el conflicto regional protagonizado por quienes querían derrocar a los sandinistas en Nicaragua y frenar la guerrilla en El Salvador.

Para el académico, la invasión fue el golpe final a esa tensión. La invasión en sí hay que verla según la perspectiva del imperialismo.

Destaca que, la intervención militar fue la culminación de una crisis que había empezado en la década del 80, con la inestabilidad política que se dio en el país.

Análisis

Después se agravó con las declaraciones del coronel Roberto Díaz Herrera.

Las palabras del militar generaron protestas, allanamientos y una serie de represiones. Las relaciones con los Estados Unidos se tornaron más tensas. EE.UU. impuso sanciones políticas, económicas y financieras que afectaron la economía nacional y el desenvolvimiento de la sociedad panameña.

¿Por qué la golpearon con tanta fuerza? Porque en Panamá se usa el dólar. El Gobierno tenía problemas para conseguir dólares que llegaban por otros lados.

Los que vivimos en esa época nos damos cuenta de que entre el 87 y el 89, a los empleados públicos se les pagaba el salario mediante la entrega de varios cheques, en denominaciones de 50 y 25 dólares para que los cambiaran en los comercios.

Aclara que la economía provocó el surgimiento de financieras de personas allegadas a los militares. Y, los comercios cambiaban los cheques, pero se ganaban un buen porcentaje.

El sistema de salud prácticamente quebró, el agro y los hospitales funcionaban de manera parcial. Hubo médicos que, para algunas familias, se portaron bien, ya que atendían a los pacientes en las instalaciones públicas de salud y a veces

en sus clínicas privadas. Permitían que los pacientes pagaran según su condición económica.

Recuerda que las Fuerzas de Defensa fue expuesta a varios intentos de golpe de Estado; el del coronel Leónidas Macías y después el segundo golpe fallido contra Noriega por Moisés Giroldi, que agravó la crisis.

Gurdíán resaltó la posición irresponsable del general Manuel Antonio Noriega (Q.E.P.D.) de declararle, en un momento de tensión, la guerra a Estados Unidos. Después, vinieron algunos acontecimientos que agilizaron la invasión, como la muerte de algunos soldados norteamericanos.

En relación con las elecciones del 10 de mayo de 1989, señala el triunfo de la oposición. Según su lectura, esto ocurrió tras el descontento popular que había y la falta de reconocimiento por parte del régimen militar.

Los militares nombraron al contralor Francisco Rodríguez como presidente provisional de la República de Panamá, a partir del 1 de septiembre de 1989. Lo que se dice en la historia es que la oposición, que había ganado las elecciones, pidió la intervención militar.

Promoción 2025

CRU de Colón certificó más de 350 títulos



Estudiantes que ocuparon los 3 primeros puestos Capítulo de Honor Sigma Lambda de la UP.

Redacción
Con información de Alfredo Meléndez Moulton / RR. PP de la UP
Fotos: Frank Perea

El Centro Regional Universitario de Colón formalizó la promoción 2025 al entregar 367 diplomas que certifican nuevas titulaciones. El vicerrector de Extensión, Ricardo Him, sostuvo que los estudiantes titulados se unen a otros profesionales quienes

también han egresado de la Universidad de Panamá. En tanto, el director regional, Víctor Alexis, ponderó el valor que tiene la educación superior como vehículo transformador en la lucha contra la desigualdad. Al mismo tiempo, formuló un llamado a entidades de la provincia, como la Zona Libre, los puertos, y el sector logístico, para que desarrollen ferias de empleo en el centro regional y

den la oportunidad a los egresados mediante la apertura de nuevas plazas de trabajo. Los estudiantes con altos índices académicos distinguidos por el Capítulo de Honor Sigma Lambda son: Yiniva Mock N., licenciada en Trabajo Social, Jamar Mock R., licenciado en Trabajo Social y Vianka Houlston J., licenciada en Finanzas y Banca.

¡Felicidades a los graduados!



Promoción 2024- 2025 CRU de Colón.

UP convoca conformación de la nueva Academia de Ciencias de Panamá

Dr. Luis Wong Vega / Especialista, DI-VIP
Oficial de Enlace UP-ISC - Secretario Técnico Ad Hoc GITC-ACP

La Universidad de Panamá (UP), como ente convocante y miembro pleno del Consejo Internacional de Ciencias (International Science Council o ISC), realizó la primera reunión del Grupo Interinstitucional de Trabajo para la Conformación de la Academia de Ciencias de Panamá (GITC-ACP). El encuentro se llevó a cabo tras invitación especial del vicerrector de Investigación y Postgrado, doctor Jaime Gutiérrez.

La agenda de trabajo de esta primera reunión incluyó una exposición general de motivos por el doctor Gutiérrez, una presentación retrospectiva de la ruta hacia la Academia, por el doctor Wong y un amplio intercambio de opiniones entre los concurrentes. Además, la conformación de una subcomisión dedicada a la revisión de documentos antecedentes y preparación de estatutos y reglamentos; el acuerdo de extender invitación a otras entidades (por ejemplo, a la Universidad Tecnológica de Panamá) y otros entes pertinentes y la determinación de la fecha de la próxima sesión de trabajo, programada para la segunda semana de enero de 2026.

Esta sesión marcó un paso pionero e histórico en el devenir de la ciencia en el país y, como en muchos otros casos, ha partido del seno de la UP, el principal centro académico y científico, generador, reproductor y transmisor del saber en nuestro país.

Las autoridades superiores de la UP, rector, doctor Eduardo Flores Castro y el vicerrector de Investigación y Postgrado, doctor Jaime Gutiérrez, conscientes de que Panamá no tiene Academia de Ciencias (único país del continente en esta situación) y cumpliendo con su responsabilidad histórica hacia la sociedad, han decidido proceder institucionalmente para atender este tema pendiente en la agenda académica y científica nacional.

La UP (con el apoyo técnico del International Science Council o ISC)

inició en 2022 un proceso de análisis integral de cara a la convocatoria para la conformación de la Academia Nacional de Ciencias, lo cual incluye una serie de pasos organizativos y de procedimiento, junto al ISC. Este proceso, que ha incluido 4 acciones técnicas junto a especialistas delegados del ISC global, avanzó hacia otro nivel mediante la creación de un grupo de trabajo para preparar y tomar los pasos necesarios para su establecimiento oficial, dentro de un calendario formal.

En esta primera reunión participaron los doctores Jaime Gutiérrez y Luis Wong Vega (Oficial de enlace ante el ISC), junto a destacados especialistas provenientes de las instituciones principales del entorno científico y académico local, tales como el profesor Gregorio Urriola, Universidad de Las Américas y presidente de FUNIBER-Panamá, la ingeniera Milagro Mainieri, directora Nacional de Investigación y Desarrollo de la Senacyt, la doctora Luisa Morales, miembro de la Junta Directiva de APANAC, el doctor Bruno Zachrisson, investigador del IDIAP, la doctora Marisa Montesano de Talavera, miembro de APANAC.

Participan en este Grupo de Trabajo el doctor Nicanor Obaldía III, director General del Instituto Conmemorativo Gorgas, en misión oficial en la India y el doctor Janzel Villalaz, director de Investigación de la UP, también en misión oficial especial.

Tomó parte, por vía Zoom, el doctor Luis Velásquez, presidente de la Academia de Ciencias de Cuba, delegado asesor designado por el Consejo Directivo del ISC (en París, Francia) para acompañar el proceso de conformación de la academia panameña.

La primera academia nacional de ciencias se fundó paralela a los inicios mismos de nuestra universidad, en 1935. En esa ocasión, al doctor Guillermo Patterson, padre de la Química Panameña, junto a distinguidos profesores y profesionales panameños, organizó y dirigió esta primera academia, la cual se extinguió por diversas razones, en los siguientes lustros.



Reunión del Grupo Interinstitucional para la Conformación de la Academia de Ciencias de Panamá. Foto: cortesía Dr. Luis Wong Vega

Académica

Estudiantes en Clínica del Dolor

Texto y foto
Redacción CRU de Coclé

Estudiantes de Enfermería de Salud del Centro Regional Universitario de Coclé participaron en la Clínica del Dolor mediante una jornada médica humanitaria organizada por el Club de Leones de Penonomé, en conjunto con Prescribing Life Foundation y Volunteers International.

Las estudiantes colaboraron brindando apoyo en las labores de atención, acompañamiento y orientación a los pacientes, bajo la guía de profesionales médicos nacionales e internacionales.

La actividad permitió a los estudiantes aplicar los conocimientos adquiridos,

fortalecer sus competencias clínicas y afianzar su compromiso ético y social con las comunidades.

La Clínica del Dolor— Misión Médica de Prescribing Life Foundation— es una iniciativa orientada a mejorar la calidad de vida de personas en situación de vulnerabilidad mediante una atención médica integral y humanizada.

La actividad se desarrolló en la Gobernación con el respaldo del Ministerio de Salud y otras entidades aliadas.

La coordinación estuvo a cargo de la profesora Alina Agudo, docente y responsable del grupo de Enfermería quien supervisó el proceso formativo durante la jornada.



Centro Regional Universitario de Coclé. Foto de archivo

Congreso científico



Carlos Iván Caballero G.
Foto: cortesía Ciimet

El Centro de Investigación e Información de Medicamentos y Tóxicos (Ciimet) celebró el vigésimo aniversario del programa de ofidismo y escorpionismo mediante un congreso científico sobre la picadura de alacranes.

El congreso permitió conocer que en Panamá existen 16 especies de estos arácnidos y que entre 2014 y 2023 se registraron más de 2 mil 400 picaduras. Entre 2002 y 2023 se registraron más de 5 defunciones por picaduras de alacranes.

Día Internacional contra la Corrupción



Foto y texto
Eric Marciaga

La estudiante de la Facultad de Psicología, Ivana Castillo, representó a la Universidad de Panamá en la conferencia organizada por la Oficina de las Naciones Unidas Contra la Droga y el Delito para Centroamérica y el Caribe (UNODC ROPAN) en el marco del Día Internacional contra la Corrupción con el tema “Participación de la juventud en la prevención de la corrupción y transformación social”.

Participaron estudiantes de otras universidades, promoviendo un espacio de diálogo entre distintas realidades académicas.

90 años

PROGRAMACIÓN DE EXÁMENES DE RECUPERACIÓN II SEMESTRE 2025

PROFESORES

ENTREGA DE LIBRETAS DE CALIFICACIONES Y LISTADO DE ESTUDIANTES PARA EXAMEN DE RECUPERACIÓN

Enviar correo a: xiomara.gomez@up.ac.pa

DEL LUNES 2 AL VIERNES 27 DE FEBRERO 2026

ESTUDIANTES

INSCRIPCIÓN Y PAGO DE EXÁMENES

DEL LUNES 2 AL VIERNES 13 DE MARZO DE 2026

APLICACIÓN DE LAS PRUEBAS

DEL LUNES 9 AL VIERNES 20 DE MARZO 2026

ENTREGA DE RESULTADOS

DEL LUNES 23 AL MARTES 31 DE MARZO DE 2026

 FAC_CienciasAGROPE

 FCAUP

 CIENCIASAGROPECUARIAS

 Fca UP

Cine

Panamá gana 7 premios en el Ícaro Internacional



Escena de la película premiada *El club del SIDA*.

Foto cortesía del Gecu.

Roberto King / Gecu

Tres películas nacionales resultaron ganadoras de 7 premios principales y técnicos en la sección Centroamérica del recién finalizado 28 Ícaro, Festival Internacional de Cine en Centroamérica.

Las películas premiadas fueron **El club del SIDA** (2025), de Milko Delgado, como mejor Corto Documental; **Salmones rosas** (2025), de Oscar Faarup, como Mejor Fotografía y **Espina** (2025), coproducción panameña – estadounidense, como Mejor Producción, Dirección, Sonido,

Actriz (Paulina Mondragón) y Mejor Largo de Ficción Centroamericano.

Además, resultaron nominadas **Salmones Rosas** a Largo de Ficción; Los nietos del jazz (2024), de Lucho Araujo, a Largo Documental y **La casa azul** (2024), de Martanoemí Noriega, a Corto Documental.

En total, se inscribieron 25 películas panameñas, 11 fueron seleccionadas para competir en Guatemala por el jurado local de cineastas compuesto por Xayetzi Cadena de México y Félix Guardia

y Jonathan Álvarez de Panamá. Estas fueron las inscripciones en el resto de Centroamérica: Guatemala con 61 producciones, Costa Rica con 42, Honduras con 38, El Salvador con 25 y Nicaragua con 2.

El festival, durante 10 días, reunió en Guatemala a cineastas, cinéfilos, estudiantes y producciones regionales de otras partes del mundo, para competir por las premiaciones que otorga este evento, el más antiguo y grande del área.

Se organizan festivales ícaro nacionales en casi todos los países de Centroamérica y otras ciudades del mundo.

En Panamá, el evento se realiza en septiembre mediante una producción conjunta del Gecu de la Vicerrectoría de Extensión y la Fundación pro Artes Escénicas y Audiovisuales (FAE).



Jay Kelly: el costo humano del estrellato



Foto: Netflix

Rainer Tuñón C. / Director de RR. PP de la UP

Cuando pensamos en una megaestrella de cine, imaginamos de inmediato un universo de fama global, alfombras rojas, contratos multimillonarios, admiración constante y acceso a privilegios que parecen estar fuera del alcance de cualquier persona común. Sin embargo, detrás de ese brillo existe otra realidad: una vida marcada por el aislamiento, la presión psicológica permanente y una fractura profunda entre la persona y el personaje. La fama opera como un espejo deformante que amplifica y distorsiona todo, y ese reflejo cobra un precio emocional que, con el tiempo, aleja al actor de cualquier normalidad posible.

Ese contraste se vuelve evidente —con humor, pero también con nostalgia— al ver la comedia dramática Jay Kelly, del director Noah Baumbach, protagonizada por George Clooney y Adam Sandler.

La película nos acerca a los silencios, dudas y soledades de una estrella que, tras tres décadas de éxito en el séptimo arte, comienza a tomar decisiones sobre su vida más allá de la superficialidad que sostiene su imagen pública.

En el centro del relato aparece un padre que reconoce el fracaso en su relación con sus hijas, después de priorizar sacrificios y largas jornadas de trabajo por encima del cuidado familiar. También observamos la compleja dinámica con su manager y el equipo que lo ha acompañado durante su ascenso: profesionales que han renunciado a construir vínculos personales estables para mantener intacta la reputación del artista. Esa amistad condicionada, que mezcla admiración, lealtad y dependencia, es uno de los grandes motores emocionales del filme.

Dividida en dos actos, la película muestra cómo el personaje empieza a revisar su vida tras la muerte del director que lo lanzó a la fama. Su antiguo compañero de juventud (Billy Crudup) lo confronta con lo que perdió por haberlo dejado audicionar; su padre permanece distante; y su hija mayor le reclama la ausencia en los momentos cruciales de su infancia.

Cada encuentro funciona como un espejo que devuelve a Jay Kelly una imagen cruda de sí mismo.

El elenco potencia la fuerza de cada uno de esos episodios, especialmente Sandler, quien transita con precisión los rangos emocionales de un amigo y admirador del actor, pero también un hombre atrapado en el rol de administrador de su figura pública. Su actuación funciona como un ancla humana frente al torbellino emocional del protagonista, sin descuidar el hecho de que él también atraviesa por una tormenta emocional en su vida familiar y profesional.

El cine ha explorado en distintas ocasiones esta tensión entre celebridad y vacío interior. Lost in Translation, de Sofia Coppola, retrata a un actor famoso (Bill Murray) atrapado entre compromisos superficiales y hoteles impersonales, viviendo una desconexión profunda con el mundo que lo rodea.

En Birdman, de Alejandro González Iñárritu, la obsesión por el reconocimiento arrastra al protagonista (Michael Keaton) hacia la ansiedad y la confusión entre realidad y ficción, mostrando cómo la fama puede convertirse en una jaula.

En el filme Jay Kelly, Baumbach se refuerza esta mirada al mostrar las rutinas mediáticas como un engranaje casi deshumanizado.

El protagonista ejecuta entrevistas, fotos y apariciones públicas como si fueran parte de un ritual mecánico, preguntándose quién es realmente cuando la cámara se apaga. Porque el estrellato no solo trae privilegios, sino también miedo a la pérdida de relevancia, escrutinio constante sobre la vida personal y una privacidad reducida a cenizas. Así que, detrás del mito, hay personas reales. Y el cine, en su mirada más honesta, nos recuerda que incluso quienes parecen tenerlo todo, a veces luchan por encontrarse a sí mismos.

SALA VIRTUAL CINE U presenta TRES DEL CINE MUNDIAL

Del 9 al 12 de diciembre, 2025 Ingresar gratis a www.gecupanama.org

SUEÑOS DE ROBOT

(España, 2023) de Pablo Berger. 103 min. Animación. En la ciudad de Nueva York, durante los años 80, un perro solitario construye un robot para que sea su amigo y compañero de casa. Según la novela gráfica de Sara Varon.

.PERRO / .DOG

(Chipre, 2021) de Yianna Amerikanou. Con Dimitris Kitsos, Andreas Konstantinou, Nikos Zeginoglou, Antonia Charalampous, Vasilis Mihail, Anna Giagiozi. 97 min. Drama. Un joven que ha crecido en un hogar estatal para huérfanos está a punto de emanciparse y dejar la institución, pero su padre es liberado de prisión, y sus planes y aspiraciones se trastocan.

LUNA NEGRA

(México, 2023) de Tonatiuh García. Con Eileen Yáñez, Raúl Briones, Jorge Antonio Guerrero, Isabel Luna, Dalia Xiuheoatl, Cupertino Álvarez, Rodrigo Colorado. 98 min. Drama. En una población rural, la vida de tres hermanos se ve afectada por la lucha de su comunidad para evitar que una empresa transnacional se apodere y contamine el río que es la fuente de sustento de la mayoría.

DISPONIBLES TODA LA SEMANA A PARTIR DEL MARTES 9 A LAS 3PM

<https://www.gecupanama.org/cu-en-linea>

EL CINE UNIVERSITARIO estará cerrado temporalmente por adecuaciones

Mientras disfruta de nuestra SALA VIRTUAL

www.gecupanama.org

-Sala Virtual Cine U -

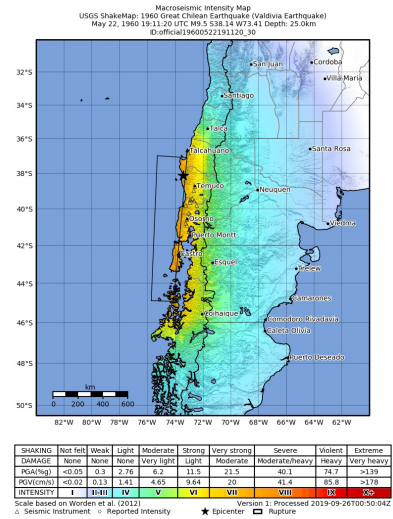


CRÓNICAS de los Mundiales

A 2 años de darse la cita mundialista sobrevino el terremoto más grande registrado instrumentalmente en la historia. El mega sismo despertó grandes olas convertidas en maremoto.

El 2 de mayo de 1960, el sur de Chile fue devastado por un movimiento telúrico de **9.5 grados** (mw) magnitud momento; conocido como “El Terremoto de Valdivia”. Su impacto, a razón de los tsunamis, llegó a Hawái, Nueva Zelanda, California y Japón. La pérdida de vidas se calcula entre **mil 500 y 4 mil muertes** (Wikipedia.com)

En esta entrega, el lector encontrará hechos de corajes diversos, de templanza, determinación y, sobre todo, capacidad de adaptación humana histórica.



Gráfica del impacto telúrico

Un milagro en tiempos adversos

Muchos dudaban que el país suramericano pudiese organizar el mundial. Al respecto, el presidente de la Federación de Fútbol de Chile, Carlos Dittborn, pronunció una frase que quedó grabada en la memoria de muchos: *“Porque no tenemos nada, lo haremos todo”*.



Carlos Dittborn

Así lo registra FIFA.com en mayo de 2022 bajo el titular: “Chile 1962, El Mundial de la Esperanza”.

El mundial que la naturaleza quiso parar cuando la tierra se partió

**CAMPEONATO MUNDIAL DE FUTBOL
WORLD FOOTBALL CHAMPIONSHIP
CHAMPIONNAT MONDIAL DE FOOTBALL
COUPE JULES RIMET**

CHILE 1962



Devastación en Chile, 1960.

Trágicamente Dittborn falleció un mes antes del torneo, pero su legado se materializó en un evento que costó aproximadamente **30 millones de dólares** de la época, una cifra modesta incluso para entonces AS.com, “La historia económica de los Mundiales”, 3 de diciembre 2023.

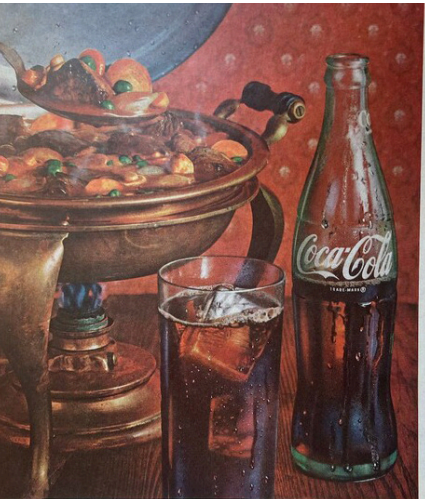
Chile superó a Argentina en la elección de la sede por 32 votos contra 10, en una votación clave durante el Congreso de la FIFA en Lisboa (1956).

Solo 16 selecciones participaron.
Las ausentes fueron Francia y
Suecia -subcampeón en 1958-.

Por primera vez, equipos asiáticos y africanos disputaron un cupo, aunque no lograron clasificar. De acuerdo con la web Goal.com, Colombia declinó por problemas económicos. La información, publicada el 18 de noviembre de 2023, se intitula “*Los Mundiales que pudo tener Colombia*”.

En la creciente participación de los patrocinadores el mercadeo y marcas, la publicidad era incipiente. En el mundial de Chile jugaron un papel importante por la inyección económica que supuso para el entonces desbastado Chile.

El mercadeo global aún era embrionario. La FIFA no había explotado comercialmente, el evento, y las marcas se limitaban a patrocinios locales.



Coca-Cola y Kodak figuraron entre los pocos auspiciantes internacionales, pero su presencia fue discreta.

La venta de entradas fue baja, el partido inaugural entre Chile y Suiza congregó a **65 mil espectadores**, pero otros encuentros **no superaron los 10 mil**.



Selección de Chile.

La televisión comenzaba a ganar terreno, el mundial se transmitió a Europa vía satélite, aunque con cobertura limitada como lo señala ESPN.com: “*El negocio de los Mundiales antes de la era moderna*”, 1 junio 2023.

El juego más visto de ese mundial fue el llamado “la Batalla de Santiago”. Aunque técnicamente pobre, el partido Chile vs Italia (2-0) se convirtió en el más recordado por su violencia. Los periodistas lo bautizaron como “La Batalla de Santiago”.

Año después, el inglés Ken Aston, árbitro del encuentro, declaró: “Era como dirigir una guerra, no un partido de fútbol”, según la narración de Marca.com: “Los partidos más violentos de la historia”, 14 marzo 2023.

La prensa italiana acusó a los chilenos de “salvajes”, mientras la local respondió con titulares como “¡Vencer o morir!” publicado por La Nación.com: “*Crónicas de una rivalidad histórica*”, 5 julio 2023.



Garrincha, el héroe inesperado.

Entre las figuras destacadas, Garrincha, el héroe inesperado; Pelé se lesionó tras el segundo partido. Y, Brasil encontró en Garrincha a su estrella: el “Ángel de las piernas torcidas”, quien lideró al equipo con actuaciones brillantes, como su doblete en la victoria 3-1 sobre Inglaterra en cuartos de final.

Omar Joseph y sus

CRÓNICAS de los Mundiales



Imágenes del terremoto en Chile, 1960.

Garrincha fue elegido Mejor Jugador del torneo y compartió la cima goleadora con otros cuatro futbolistas (4 goles).

El portero Viliam Schrojf (Checoslovaquia) fue clave en la sorprendente campaña de su selección, atajando penales decisivos. La FIFA lo reconoció como el Mejor Portero, según la web de la FIFA: “Garrincha, la joya de Brasil”, 10 abril 2022.

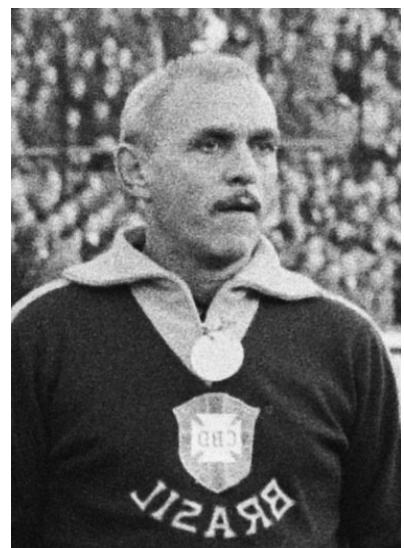
Cinco jugadores empataron como máximos goleadores con 4 tantos: Garrincha (Brasil), Vavá (Brasil), Leonel Sánchez (Chile), Dražan Jerković (Yugoslavia) y Flórián Albert (Hungría).

Sánchez era hijo de un boxeador. Usó sus puños en “La Batalla de Santiago” sin ser expulsado, gracias a la permisividad arbitral.

El jugador más joven del torneo fue Pedro Rocha, de Uruguay, con 18 años. Y el más veterano, Milan Galić, de Yugoslavia, con 27 años como lo consigna Goal.com: “Récords curiosos de los Mundiales”, 22 de enero 2024.

La Final la disputaron Brasil vs Checoslovaquia el viejo mundo contra el nuevo mundo.

El 17 de junio de 1962 Brasil se coronó bicampeón al vencer 3-1 a Checoslovaquia. Tras empezar perdiendo, los sudamericanos respondieron con goles de Amarildo, Zito y Vavá.

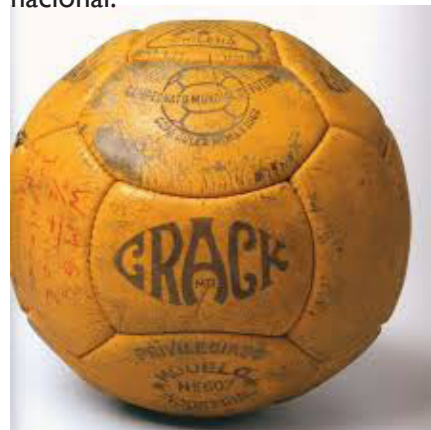


DT Aymoré Moreira

El periodista uruguayo Eduardo Galeano escribió en su libro: “Brasil ganó sin Pelé, pero con el alma de Garrincha” -el fútbol a sol y sombra, pdf 1995-. El equipo dirigido por Aymoré Moreira demostró una superioridad táctica que marcaría la era dorada del fútbol brasileño.

Chile 1962 fue un torneo de contrastes, violencia en el campo, pero también gestas heroicas.

El costo reducido y la falta de globalización comercial lo hicieron el último Mundial “artesanal”. Para Brasil, confirmó su dominio; para Chile, simbolizó un orgullo nacional.



El balón “Crak” cuyos paneles fueron concentrados, lo que la transformó en una esfera regular, fue el primero con una válvula de látex que retenía el aire por más tiempo.



Viliam Schrojf, mejor portero.

Bajo los tres palos brilló con luz propia el checoslovaco Viliam Schrojf. Su actuación fue clave para que Checoslovaquia, un



gettyimages
Credit: Popperfoto



Brasil, bicampeona 1962.

equipo trabajador y disciplinado, eliminara a Hungría (con un gran Flórián Albert) y a Yugoslavia para llegar a la final. Schrojf era un portero alto, seguro y con reflejos excepcionales.

Aunque en la final cometió un error clave en el segundo gol brasileño, su torneo fue soberbio. La prensa internacional lo reconoció ampliamente como el mejor guardameta del campeonato, por delante incluso del ya legendario Lev Yashin. (Wikipedia).

El legado de Chile 1962 es dual. Por un lado, mostró la cara más fea del fútbol, el juego brusco, las provocaciones y la violencia, que la FIFA tardaría años en empezar a erradicar con medidas como las tarjetas (introducidas en 1970). Por otro, consagró a uno de los jugadores más puros y talentosos de la historia, Garrincha, y

demostró que la pasión por el deporte podía ser un motor para la reconstrucción de un país.

Como reflexiona La Nación.com (“Chile 1962, el Mundial de la dignidad”, 15 de junio de 2017), “Fue un torneo rudo, a menudo áspero, pero imbuido de un espíritu de superación que trascendió el rectángulo de juego. Chile no solo organizó un Mundial; le devolvió al mundo una lección de coraje”.

Datos y fotos tomadas de las
web de la Fifa
web de besoccer
web de espn.com
web de tycsports
web de gettyimages
web de espn
<https://www.mexico.as.com>

La Copa Mundial de la FIFA de 1962, celebrada en Chile, como lo resumió un artículo de ESPN, “Fue el Mundial donde el fútbol sobrevivió a la tragedia y celebró la superación”.

Hoy, 62 años después, su esencia perdura en la memoria colectiva.

Opinión

Los secretos a voces y el silencio que los protege



Rainer Tuñón Cantillo

Director de RR. PP de la UP

Existen prácticas del poder que todos conocen, pero pocos se atreven a denunciar con formalidad. Son los llamados “secretos a voces”: mecanismos de corrupción normalizados que se repiten con cada administración, cambiando de nombre, nunca de método. Manuel Villoria Mendieta en su obra *Corrupción y buen gobierno en América Latina*, advierte que estas acciones forman parte de prácticas arraigadas en redes clientelares, debilidad institucional y mecanismos de impunidad. Uno de los ejemplos más evidentes es el de las contrataciones públicas dirigidas. Aunque se presentan como procesos transparentes, muchas licitaciones ya tienen ganador antes de publicarse. Pliegos a la medida, tiempos imposibles y requisitos innecesarios construyen una competencia ficticia. Esto distorsiona

el gasto público y envía un mensaje corrosivo: la meritocracia pierde frente al amiguismo.

A ello se suma el uso político de las planillas estatales: personas que cobran sin trabajar, nombramientos por favores electorales y salarios que funcionan como pago

encubierto por lealtades de campaña. Este mecanismo erosiona la ética pública y refuerza la idea de que el Estado es un botín y no un servicio al país.

Otros mecanismos son más sofisticados, como el uso de fundaciones, consultorías y ONG que permiten mover dinero con menos controles y justificar pagos inflados. Son estructuras legales utilizadas para fines ilegales, difíciles de rastrear y aún más complejas de sancionar.

También existe un blindaje entre partidos que compiten en público, pero negocian en privado: hoy no te investigan; mañana no investigas a los míos. Ese pacto tácito garantiza que muchos escándalos nunca pasen de los titulares a expedientes formales. Una justicia lenta o selectiva termina siendo parte del problema.

Uno de los “secretos a voces” más engañosos para la democracia es el uso de la publicidad estatal como herramienta de presión a los medios. Los gobiernos premian a los complacientes y castigan a los críticos retirando pauta o dosificando apoyo. El resultado es una prensa silenciosa, menos dispuesta a investigar. La autocensura se convierte en mecanismo de supervivencia económica.

Incluso las filtraciones —con frecuencia celebradas como actos de transparencia—

operan como armas en la guerra política. Muchas veces se filtran datos para destruir a un rival, no para servir al interés público. En este juego, los periodistas quedan atrapados entre la búsqueda de la verdad y las agendas ocultas del poder.

Las presiones a la prensa no siempre son amenazas explícitas; a veces son llamadas “cordiales” de operadores, exclusiones en ruedas de prensa o campañas de desprestigio que surgen por ahí. En un país donde el acceso a la información es limitado y los medios dependen del Estado, estas presiones pesan profundamente.

En la era digital, la batalla se desplaza a las redes sociales: bots, trolls, “seudo influencers” pagados y campañas financiadas con recursos opacos se convierten en extensiones modernas del aparato propagandístico.

El problema no es solo la existencia de estos “secretos a voces”, sino la resignación colectiva que los acompaña. Expresiones como “así ha sido siempre en el país del no pasa nada” son como un escudo de impunidad. Cuando la corrupción deja de escandalizar, la democracia se desgasta. En este escenario, el periodismo ético sigue siendo una de las pocas herramientas capaces de iluminar estas zonas oscuras. Romper el silencio no siempre genera justicia, pero suele ser el primer paso para recuperar la esperanza.



Del Director

Abdel Fuentes

Al cierre

Al cierre del 2025 se avecina un nuevo ciclo. El período transcurrido en la universidad estuvo impactado por una cadena de sucesos, **favorables y desfavorables**.

En octubre alcanzó **90 años desde su creación**. Una serie de publicaciones históricas encaminadas a recordar momentos sublimes de su existencia con todas sus ramificaciones a lo largo del istmo, constituyeron material de publicación de este medio. Las divulgaciones iniciaron desde fines de agosto, cerca de **2 meses antes de la celebración**.

Más de 12 publicaciones consignan los reconocimientos que la universidad obtuvo a través de los rankings mundiales. Destacan, por ejemplo, haber cuadruplicado sus publicaciones científicas, descollar como una de las **100 mejores de Latinoamérica** y número uno en el país en 2 rankings, en referencia con publicaciones científicas: el **Ranking Scimago y el Ranking AD Scientific**.

Ocupó el primer lugar en citas por docentes, empleabilidad, redes internacionales de investigación y sostenibilidad y durante los últimos 8 años sobresale en **8 rankings internacionales**.

En agosto, la base de datos **Nature Index** dio a conocer que autores de la UP publicaron artículos científicos en áreas como química y ciencias físicas, lo cual la ubica en el **primer lugar país**, entre las instituciones académicas con mayor producción científica.

Las maestrías en Administración de Empresas y Negocios fueron reconocidas por 2 rankings mundiales: **QS Global MBA Rankings y QS Business Master’s Rankings**.

Logró 5 puntos en el ranking de universidades de Centroamérica, y un sitio como una de las más sobresalientes en América Latina y el Caribe, de acuerdo con **QS World University Rankings Latinoamerica & The Caribbean 2026**.

Además, en el rubro país se mantuvo como la mejor, ocupando el primer lugar en el **AD Scientific Index 2026**. También, tras colocarse en la primera posición entre 22 universidades en Panamá, según **EduRank 2025**.

Recientemente, el Rector informó que la UP dispone del **mayor número de investigadores** adscritos al Sistema Nacional de Investigación (SNI), con **41 miembros**.

Esta última edición revela que por primera vez la universidad figura en el **Ranking Interdisciplinario de Ciencias del Times Higher Education 2026**, que evalúa la producción científica de las instituciones.

La Universidad de Panamá mantuvo su posición sobre la **defensa y conservación del patrimonio universitario** que representa una herencia de la nación.

En lo concerniente a las amenazas proferidas por el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, envió una misiva al mandatario y activó una **jornada en defensa de la soberanía del Canal**.

En relación con la violación a la autonomía universitaria y a la integridad nacional, efectuó una **marcha masiva que recorrió las principales calles de la capital**, replicada en Panamá Oeste, Colón, Coclé, Veraguas, Herrera y Los Santos.

En lo científico, logró **patentar un antídoto contra las picaduras de 3 tipos de alacranes que habitan en el país**. La investigación realizada por la universidad en venenos de alacranes y la creación del antídoto, la convierte en **pionera en América**.

Faltaría espacio y tiempo para recitar **otros alcances que denotan los acontecimientos que han favorecido a la universidad del pueblo, frente a los que con pretensiones ególatras han pretendido imponerle otros destinos**.

Cristo, el verdadero regalo de Navidad



Carlos I. Caballero G.

Periodista

Lucas 2:13-14. Y repentinamente apareció con el ángel una multitud de las huestes celestiales, que alababan a Dios, y decían: ¡Gloria a Dios en las alturas! ¡Y en la tierra paz, buena voluntad para con los hombres! Estos dos versículos muestran la alegría de Dios, la alabanza a Dios, y la bendición a los hombres por parte de Dios.

El versículo 13 muestra el gozo que Dios sintió al enviar su hijo a la tierra para el perdón de pecados. Expresa la alegría sin paralelos que el Señor concibió al ver su obra realizada, el Salvador se hizo carne y vino al mundo.

El gozo fue proporcional a los sentimientos de Dios que los mismos ángeles que ministran los coros celestiales en los cielos los envió para vestir de alegría ese gran momento.

La última frase del versículo 13 explica que estos ángeles se encuentran todo el tiempo ante la presencia de Dios. Dicho de otra manera, así como

se presentan ante el Creador con respeto y reverencia. Ellos expresan la misma calidad de adoración, con la misma alegría y reverencia ante el mundo para anunciar el nacimiento del hijo de Dios. Estos seres celestiales están llenos de la presencia del Padre eterno solo por estar frente a él.

Así que, el creador del universo quiso a través del coro celestial expresar su satisfacción incomparable.

Sabemos que Dios es espíritu Juan 4:24 por lo tanto él decidió enviar a los ángeles para que expresarán su inconfundible gozo.

La segunda explicación expresa la alabanza a Dios que es otra parte importante en este pasaje. El modelo expresa una oración corta y llena de alegría. El sentido se aplica en que Dios puede ser adorado de igual manera en los cielos y en la tierra. Indica también que no es necesario que te encuentres en un templo,

en peligro o necesidad para adorar al Padre creador.

Los ángeles enviados por el Señor muestran que la adoración puede ser, en todo tiempo, todo lugar y en toda condición en que se encuentre tu estado de ánimo.

Los seres celestiales expresan que la adoración a Dios nunca debe detenerse por ninguna circunstancia.

La tercera acción expresa la bendición a los hombres. ¡Y en la tierra paz, buena voluntad para con los hombres! Dicha explicación denota que todo lo bueno que rodea a Dios en los cielos el Señor lo quiere para los hombres en la tierra (¿cómo lo sé), el Padre eterno envió su mejor regalo, al Hijo, el salvador del mundo y el perdonador de pecados. Él es su hijo amado (Mateo 17:15).

En estas fiestas de fin de año es importante que pensemos un poco en el lugar que ocupa el Salvador en nuestras vidas.

La unión de la humanidad a través del Señor Jesucristo es la condición que el Padre quiere para los hombres.

El objeto de la navidad es el nacimiento del Señor Jesucristo, este debe ser el regalo más importante en la vida de una persona.

Abdel Fuentes

Director

Gustavo Donalicio

Subdirector

Consejo Editorial

Ricardo Him, René Hernández,
Rainer Tuñón, Abdel Fuentes

Carmen Mireya Guevara C.

Jefa de Redacción

Periodistas

Gregorio De Gracia
Carmen Guevara
Ivania Yáñez
Carlos I. Caballero G.

Diseñadores Gráficos

Jorge De La Cruz
Magaly Vargas

Correctora de Estilo

Marissa Maldonado

Relaciones Públicas y Mercadeo

Omar Joseph

Corresponsales

Livia Laffaurie / CRU de Coclé
Mauro Zúñiga Saavedra CRU de Coclé
Desire Bernal / CRU de Coclé
Alba Pittí S. / FCA Chiriquí
Oscar Herrera / Crua

Redes Sociales
Facebook: SEMANARIO UP
Twitter: semanario7
YouTube: Semanario La Universidad
Instagram: semanario7up

Portal Web
<https://launiversidad.up.ac.pa>

Teléfonos:
523-5306 / 523-5307 / 523-5308



Los artículos enviados para publicar en la sección de Opinión deben complementarse con una foto a color y actualizada, y el texto no debe sobrepasar las 450 palabras. El Semanario La Universidad se reserva el derecho de publicar el material.

Vida Saludable

Escuela de Gastronomía

Artes Culinarias entregará nuevos títulos



Eloy Jaramillo, catedrático de la Escuela de Gastronomía.

Texto y fotos: Carlos Iván Caballero G.

En 2026 la Escuela de Gastronomía en Artes Culinarias de la Facultad de Ciencias Agropecuarias (FCA) efectuará la promoción 2025- 2026 que graduará a más de 60 estudiantes de los 3 turnos existentes.

Los resultados de sus egresados se confirman mediante el trabajo que hoy realizan en otras latitudes, que incluye algunos continentes.

Eloy Jaramillo, catedrático de la Escuela de Gastronomía, comenta al **Semanario La Universidad** que los estudiantes hacen su primera práctica de trabajo al término de segundo año. Y, que después, muchos quedan laborando en la empresa donde practicaron.

Refiere que diversos representantes o voceros de varias empresas del mercado lo llaman a diario para ofrecer plazas de empleo a los educandos. Cada semana recibe unas 25 ofertas laborales en las cuales se necesitan cocineros, salones y bartender y los estudiantes son los primeros en aplicar.

Sobre las navieras que surcan el Caribe, sostiene que estas necesitan personal calificado y la Escuela de Gastronomía trabajará para llenar dichos espacios.

Revela que en 2012 la Royal Caribbean estuvo en Panamá para **contratar a 6 mil trabajadores formados en gastronomía**. Sin embargo, el inglés fue una limitante para obtener dichos empleos.

En los hoteles de cadena internacional muchos egresados ocupan el puesto de chef ejecutivo. Añade que dicha posición es el cargo más alto al cual puede aspirar un chef.



Estudiantes de la Escuela de Gastronomía realizan examen de práctica.



Recomendaciones para fiestas navideñas

Ivania Yañez

Las festividades de diciembre están asociadas a un desorden en la alimentación habitual. Ello obedece a que durante este mes se suelen realizar diferentes actividades sociales y familiares.

Para lograr transmitir una adecuada información, el **Semanario La Universidad** consultó a la nutricionista Julissa Camargo de Palacios, dietista del Instituto de Alimentación y Nutrición de la Universidad de Panamá.

Para la facultativa, resulta trascendental observar una serie de recomendaciones de forma tal que las personas logren disfrutar sin exceso. Ello evitaría consumir el deleite de las tan **esperadas viandas**.

Sugiere que la ingesta no debe distanciarse de la mantenida habitualmente. Es mejor servirse **porciones proporcionadas** de los diferentes componentes de las comidas.

Para una mejor ampliación, la nutricionista enumera algunos consejos; planificar los menús en diferentes tiempos balanceadamente. Por ejemplo, para el **almuerzo navideño**, elegir



media taza de arroz con guandú, y media taza de ensalada de papa. Además, una rebanada de pavo y ensalada fresca.

Si ese día también tiene una **cena navideña**, seleccionar un tamal con ensalada fresca. De esta forma, puede probar diversas recetas sin estar consumiendo en exceso en un solo tiempo de comida.

Recomienda priorizar la preparación de los alimentos mediante el **uso de ingredientes naturales y saludables**. Mantener horarios fijos de comida para no sufrir molestias.

Tomar agua, como habitualmente se realiza en rutina, y evitar el consumo de alcohol y bebidas con alto contenido de azúcar.

El consumo de dulces debe hacerse en segmentos adecuados y priorizar las frutas.

Mantener la **rutina de actividades físicas**, debido a que contrarresta cualquier exceso de fin de año para que no repercuta en el futuro. Camargo De Palacios señala que lo primordial es disfrutar en familia. Consumir los alimentos para estos días no debe ser causa de incomodidad. Lo máspreciado es cuidar la salud.

Anuncios



El Doctor Eduardo Flores Castro,
Rector de la Universidad de Panamá
y la Profa, Mayanín Rodríguez,
Vicerrectora de Asuntos Estudiantiles,
invitan a los

Actos Conmemorativos del
62 Aniversario de la

Gesta Patriótica
del 9, 10, 11 y 12 de enero de 1964

Orador de fondo:
Prof. Cenen Antonio Aguilar García

Fecha: **viernes 9 de enero de 2026**

Hora: **8:00 a.m.**

Lugar: **Plaza 9 de Enero, Universidad de Panamá,
a un costado de la Biblioteca Interamericana
Simón Bolívar**



Feria del Saril en la FCA - Campus

- viernes 12 de diciembre
- 9:00 a.m. a 4:00 p.m.
- Estacionamientos de la FCA Campus

También tendremos otros productos agropecuarios del Asentamiento Campesino La Mata, como guandú, plátano, naranja, jengibre entre otros

No Faltes!!!




 FAC_CienciasAgrope
  FCAUP
  CIENCIASAGROPECUARIAS
  Fca UP



**FELIZ NAVIDAD Y
PRÓSPERO AÑO NUEVO 2026**

La Navidad nos invita a recordar la importancia del cuidado mutuo, la solidaridad y la justicia social. Que estos días sean un espacio para descansar, acompañarnos y celebrar la vida sin violencias, desde el respeto y la dignidad de todas las personas.

Que el Año Nuevo 2026 nos encuentre renovadas, fuertes y unidas para continuar defendiendo los derechos humanos, ampliando espacios de participación para las mujeres.

Dra. Aracelly De León
y el Equipo del IMUP.






Gala ESPACIO COLECTIVO

12

Diciembre 2025

Grupo Experimental (GECU)

Hora: 7:00 P.M.







@BELLASARTESPANAMA
FACBELLASARTESUP.AC.PA

Avanza acuerdo de cooperación para fortalecer sector agropecuario

Jordana Cortez - Promega
Foto: Luis Carlos Suárez / FCA

Representantes de la Facultad de Ciencias Agropecuarias (FCA) sostuvieron una reunión estratégica con representantes de la Cooperativa de Productores de Ovinos y Caprinos de Panamá (COOVICAP) y del Instituto Pro Mejoramiento de la Ganadería (Promega), con el propósito de avanzar en la formulación de un acuerdo de cooperación orientado a fortalecer el sector agropecuario en los ámbitos académico y técnico.

Participantes del encuentro coincidieron en la necesidad de establecer un convenio que permita desarrollar programas de formación, asesoría técnica, manejo de producción ovina y caprina, así como iniciativas de docencia e investigación.

También valoraron la importancia de impulsar programas de registros, selección y mejoramiento animal, fundamentales para elevar la calidad genética y el rendimiento productivo de los hatos.

Los delegados de la FCA y Promega

reiteraron su disposición de brindar apoyo institucional, académico y científico, de acuerdo con la experiencia de sus especialistas y los recursos de la Universidad de Panamá.

La reunión concluyó con el compromiso de avanzar en la formalización del acuerdo, que beneficiará directamente a los productores agremiados y contribuirá al desarrollo sostenible del sector pecuario nacional.

Por el COOVICAP participaron Hugo Castillero Pinilla, presidente de la cooperativa, y el ingeniero Fernando Fernández, vicepresidente. Por la FCA, el decano ingeniero Eldis Barnes Molinar, el ingeniero Edgar Polo, coordinador del Departamento de Zootecnia, y el profesor Héctor Cedeño, coordinador de la Escuela de Ciencias Pecuarias.

En representación de PROMEGA participaron, el doctor Eliecer Ábrego y el ingeniero Víctor Villarreal, quienes aportaron la visión técnica del instituto y destacaron su capacidad para acompañar procesos de capacitación y mejora productiva.



En la imagen, el Ing. Hugo Castillero Pinilla, presidente de la cooperativa y el Ing. Fernando Fernández, vicepresidente; el decano de la FCA, Ing. Eldis Barnes Molinar, el Ing. Edgar Polo, coordinador del Departamento de Zootecnia, y el Prof. Héctor Cedeño, coordinador de la Escuela de Ciencias Pecuarias; el Dr. Eliecer Abrego y el Ing. Víctor Villarreal, por el Instituto Promega.

Simposio científico de producción lechera

Texto y fotos
Alba Enith Pittí S. / FCA Chiriquí
La Facultad de Ciencias Agropecuarias (FCA), conjuntamente con la Asociación Panameña de Producción Animal y el Grupo de Investigación en Ciencias y Tecnología para la Producción Lechera Tropical, llevaron a cabo el “IV Simposio Científico de Producción Lechera Tropical Panamá 2025”.

El eje temático del simposio, “Situación del Sector Lechero: Factores Ecosistémicos Limitantes y Estrategias para el Mejoramiento Productivo y Sostenible en Panamá”, se desarrolló mediante varias conferencias (más de 10) dictadas por expertos nacionales e internacionales.

Entre algunos de los expositores destacaron el doctor David Berroa, los profesores Rubén Ríos, Víctor Sánchez y el doctor Humberto Ruiloba.

Las ponencias permitieron generar análisis, conclusiones y propuestas dirigidas al diseño de estrategias

integrales para el mejoramiento productivo y sostenible del sector lechero en Panamá.

Participaron productores, profesionales, estudiantes, docentes y personal administrativo.

En la mesa principal acompañaron al doctor De Armas, el doctor David Berroa, docente de la Universidad

de Veracruz, México, y los doctores Roderick González y Audino Melgar, representantes del Instituto de Innovación Agropecuaria de Panamá.

El director de Investigación y Postgrado, doctor Reinaldo De Armas inauguró el simposio.



Intervención del Ing. Venancio González, presidente de la Asociación de Productores de Ganado Lechero de Panamá.

Instrumentos musicales



Texto y foto
Víctor J. Acosta / Dirección de Cultura de la Viex

La Dirección de Cultura de la Vicerrectoría de Extensión recibió la donación de diversos accesorios por el Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudios de la Salud (ICGES), como un cable de bocina, un pedestal profesional tipo X para teclado Miyako y un estuche con ruedas Flexitone para teclado de 99 teclas.

La donación se formalizó con la firma del acta correspondiente, suscrita por el administrador a.i., de la dirección de Cultura, de la Universidad de Panamá (UP), Leopoldo Bernal y el director Administrativo del ICGES, Javier Smith.