Semanario
La Universidad
www.launiversidad.up.ac.pa
"Nuestra Universidad será baluarte de nuestra libertad como nación". Octavio Méndez Pereira
Universidad de Panamá
Jueves, 10 de septiembre de 2026 | Edición No. 853 | XXI Año 31

UP sustenta presupuesto de 379.4 millones de dólares para la vigencia fiscal de 2027

Redacción

Con información de Alfredo Meléndez Moulton / RR. PP. UP

Gustavo A. Aparicio O. / Fotos: Johana González / Asamblea.gob.pa Noticias

El rector de la Universidad de Panamá (UP), doctor Eduardo Flores Castro, sustentó, ante la **Asamblea Nacional** (AN), la asignación presupuestaria de la Primera Casa de Estudios Superiores para la vigencia fiscal de 2027, por un monto total de **379.4 millones de dólares.**

Del total asignado, **354.4 millones de dólares** corresponden a funcionamiento, mientras que **25 millones de dólares** serán destinados a inversiones, recursos dirigidos a garantizar la operación de la institución y atender sus principales necesidades académicas, administrativas y de infraestructura.

Durante la sustentación, Flores Castro explicó que el Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) no aplicó recortes al monto solicitado para funcionamiento.

Sin embargo, indicó que la universidad había solicitado inicialmente **50 millones de dólares** para inversión, pero esta partida fue ajustada a **25 millones de dólares** debido a los pagos previstos durante 2026 para el proyecto de construcción del Centro Regional Universitario de San Miguelito (Crusam), cuya obra está próxima a concluir.



El Dr. Eduardo Flores Castro comparece ante la Asamblea Nacional sustentando el presupuesto de la institución.

"Este año se va a pagar un alto porcentaje de ese proyecto, por lo que el próximo año quedaría solo por pagar una partida de **3.5 millones de dólares",** sostuvo el rector.

El Crusam forma parte de los proyectos de infraestructura impulsados por la Universidad de Panamá para ampliar y modernizar sus instalaciones y fortalecer la atención a la población estudiantil.

El presupuesto proyectado para 2027 representa un incremento de **61.9 millones de dólares** en comparación con el presupuesto de 2026, que fue de aproximadamente **317.5 millones de dólares.**

De acuerdo con la distribución presentada, cerca del 93 % de los recursos estará destinado al funcionamiento institucional, mientras que aproximadamente el 7 % corresponderá a proyectos de inversión.

Durante la sesión también se abordaron los retos derivados del incremento de la matrícula universitaria y la necesidad de **fortalecer la planta docente** para responder **eficazmente** a la demanda académica. **Pág. 2**

Universidad de Panamá incorpora 69 nuevos médicos a la profesión



ACADÉMICA PÁG. 3

Nuevas autoridades universitarias toman posesión de sus cargos



ACTUALIDAD UNIVERSITARIA PÁG. 5 Y 6
ÚLTIMA PÁGINA PÁG. 11

Universidad de Panamá conmemoró 49 aniversario de los Tratados Torrijos - Carter

Gregorio De Gracia

El Instituto del Canal de Panamá y Estudios Internacionales en conjunto con la Facultad de Administración Pública de la Universidad de Panamá (UP) conmemoraron el 49° aniversario de la firma de los Tratados Torrijos Carter de 1977, bajo el lema: "Un canal para la paz, al servicio del mundo y de los panameños".

El decano de la Facultad de Administración Pública, magíster Donaldo Sinisterra, quien dio las palabras de apertura del evento, expresó que **los Tratados Torrijos – Carter de 1977 representan mucho más que dos instrumentos jurídicos suscritos entre Estados.** **Pág. 2**



El 7 de septiembre de 1977 ocurrió la firma de los Tratados Torrijos-Carter, un hito que marcó la historia del país. Foto tomada web https://pancanal.com/tratados-torrijos-carter

Pase de Portada

UP sustenta prioridades y necesidades presupuestarias para el período fiscal 2027

Viene de la Portada

Redacción

Con información de Alfredo Meléndez Moulton / RR. PP. UP

Gustavo A. Aparicio O. /

Fotos: Johana González Asamblea.gob.pa Noticias

La UP atiende a estudiantes de distintas regiones del país a través de sus campus Octavio Méndez Pereira y Harmodio Arias Madrid, así como de los centros regionales universitarios, extensiones universitarias y programas anexos.

Recursos propios y presión financiera

Otro de los aspectos planteados durante la sustentación fue el manejo de los recursos de autogestión de la Universidad de Panamá.

Flores Castro explicó que la institución cuenta con alrededor de **100 millones de dólares** en recursos propios. Asimismo, señaló que gestiona ante el MEF la autorización para utilizar **19 millones de dólares** de estos fondos para cumplir con los compromisos de la vigencia fiscal 2026.

Dichos recursos representan una fuente complementaria para el financiamiento estatal, además, permiten a la universidad atender necesidades vinculadas con sus programas y servicios.

Presupuesto en transición hacia una nueva administración

El presupuesto de 2027 tendrá además una relevancia particular, debido a que será ejecutado durante el primer año de gestión de la nueva administración universitaria, encabezada por el rector electo, doctor José Emilio Moreno Ramos, quien asumirá el cargo el próximo 1 de octubre para el período 2026-2031.

La nueva administración deberá establecer sus prioridades de inversión en un escenario marcado por necesidades en materia de infraestructura, equipamiento académico, laboratorios, mantenimiento de instalaciones y fortalecimiento de la planta docente.

En los últimos años, el presupuesto de la Universidad de Panamá ha registrado variaciones importantes. En 2025 se situó en



Autoridades universitarias durante la sustentación del presupuesto para la UP.

aproximadamente **395.3 millones de dólares,** mientras que para 2026 se redujo a **317.5 millones de dólares.** Para 2027, la cifra proyectada asciende nuevamente a **379.4 millones de dólares**.

La sustentación ante la AN constituye una de las etapas del proceso de aprobación del Presupuesto General del Estado para 2027. Para la Universidad de Panamá, estos recursos serán fundamentales para garantizar la continuidad de sus funciones de docencia, investigación, extensión y servicio para la comunidad panameña.

Conmemoran 49 aniversario de los Tratados Torrijos-Carter



El Dr. Marcel Salamín disertó la conferencia "De la descolonización del territorio a la descolonización de la conciencia nacional: Desafíos de la juventud para rescatar la soberanía y la democracia de Panamá".

Viene de la Portada

Gregorio De Gracia

Constituyen la expresión política y diplomática de una prolongada aspiración nacional y el resultado de generaciones de panameños que entendieron que la soberanía, la dignidad y la integridad territorial no eran concesiones que debían esperarse, sino derechos que correspondía reivindicar con firmeza, perseverancia y sentido de patria.

La soberanía no es únicamente una conquista territorial ni un capítulo concluido de nuestra historia.

La soberanía es también conciencia nacional, capacidad institucional, conocimiento, responsabilidad ciudadana y compromiso permanente con los intereses superiores de la república.

El decano Sinisterra indicó que los 49 años de los Tratados no sea solamente ocasión para recordar una página gloriosa de nuestra historia, sino también para renovar nuestra convicción de que la defensa de la soberanía, la democracia, la institucionalidad y la dignidad nacional constituyen una responsabilidad permanente.

El decano concluyó señalando que la UP como espacio de pensamiento, análisis y formación de conciencia, tiene la responsabilidad de mantener viva la memoria histórica, propiciar el debate de las grandes cuestiones nacionales y contribuir a que las nuevas generaciones comprendan que muchos de los derechos y conquistas que hoy se consideran naturales fueron precedidos por décadas de esfuerzos, sacrificio y luchas.

Por su parte, Jones Cooper, subdirector del Instituto del Canal y profesor de la Escuela de Relaciones Internacionales**,** comentó que esta significativa fecha marcó un hito en el devenir histórico en nuestr**o proceso de descolonización imperialista de territorio panameño y la reversión a Panamá, de su bien geográfico natural y económico, como lo es el Canal.**

A toda esa juventud que no tuvo la experiencia de conocer todo ese proceso de liberación, es de vital importancia que se nutran de todas esas vivencias de los expositores como: el doctor Jorge Ritter, doctor Marcel Salamín y el magíster Luis Navas, quienes narraron cómo pelearon por conquistar la llamada Zona del Canal de Panamá, acotó.

Al consultársele, cómo valora que luego de la firma de los Tratados Torrijos- Carter, el actual gobierno firmara una Carta de Entendimiento con el Coloso del Norte, a lo que respondió que es fundamental que **el Canal de Panamá geopolíticamente mantenga su neutralidad,** ya que mientras más países se adhieran al Protocolo de Neutralidad, es garantía de que no somos víctimas de cualquiera nación.

Afirmó que **el Canal es indefendible,** ya que no tenemos ejército, ni, aunque hubiéramos tenido 100 mil soldados 49 años atrás ni ahora podríamos defenderlo contra todo ese arsenal tecnológico armamentista que existe en la actualidad.

En el marco de esta actividad se presentaron sendas conferencias, entre ellas: ***"Los Tratados Torrijos Carter como culminación de la lucha histórica: significado para la soberanía, la dignidad nacional y la consolidación del Estado Panameño", dictada por el doctor Jorge Eduardo Ritter; "Tratado concerniente a la Neutralidad Permanente y al funcionamiento del Canal de Panamá", expuesta por el doctor Víctor Vega, y "De la gesta a la soberanía: lucha reivindicativa y legado generacional del pueblo panameño en el camino hacia los Tratados Torrijos Carter",*** **sustentada por el profesor Luis Navas.**

La actividad concluyó con la presentación del documental**: "Hijo de Tigre y Mula", producido por la señora Annie Canavaggio.**

La actividad se realizó con la presencia del vicerrector de Investigación y Postgrado, doctor Jaime Gutiérrez; la decana de la Facultad de Administración de Empresas y Contabilidad (Faeco), magíster Tamara Velasco; representantes del cuerpo diplomático acreditado en el país, docentes, estudiantes, administrativos e invitados especiales.

Académica

Facultad de Medicina gradúa a 69 nuevos médicos

Redacción

Con información de Alfredo Meléndez M.

Fotos: Frank Summers, RR. PP. de la UP

La Facultad de Medicina de la Universidad de Panamá celebró el acto de graduación de la Promoción Med-20-2026, que incorporó a 69 nuevos profesionales con el título de Doctor en Medicina.

Durante la ceremonia se reconoció a los estudiantes con los mejores índices académicos de la promoción.

El primer puesto correspondió a la doctora Daniella V. Leblanc Moreno; el segundo, a Esther E. Guerra Batista; y el tercero, Ámbar B. Barahona Centeno.

La decana de la Facultad de Medicina, doctora Oris Lam de Calvo, destacó los resultados alcanzados por los egresados en el examen de certificación. Explicó que, entre 2014 y 2026, alrededor del 95 % de los graduados aprobó la evaluación en el primer intento. Según señaló, este resultado constituye un indicador de solidez académica que ofrece la Universidad de Panamá.

En el caso de la Promoción Med-20-2026, agregó, el 25 % de los graduados obtuvo puntajes considerados de referencia internacional, de acuerdo con las cifras presentadas durante el acto.

Al evento asistió el viceministro de Salud, doctor Manuel Zambrano Chang, quien resaltó el papel histórico de la Facultad de Medicina en la formación de profesionales de la salud en Panamá.

Zambrano Chang recordó a los nuevos médicos que recibir el título profesional supone asumir una de las responsabilidades más nobles de la sociedad: velar por la vida y la salud de los demás.

Por su parte, la vicerrectora de Asuntos Estudiantiles, magíster Mayanín Rodríguez, abordó los cambios que experimenta el ejercicio de la medicina ante el avance de tecnologías como la inteligencia artificial, la robótica, la salud digital, la informática médica y el análisis de grandes volúmenes de datos. Señaló que estas herramientas están transformando la manera en que se diagnostican y atienden las enfermedades.



Dr. Manuel Zambrano Chang, viceministro del Minsa felicita a la Promoción Med -20- 2026.



Primeros puestos de honor de la Facultad de Medicina.

De acuerdo con las cifras divulgadas durante la ceremonia, la Escuela de Medicina de la Universidad de Panamá ha formado a 6 mil 281 médicos a lo largo de su historia, consolidando su aporte a la formación de profesionales para el sistema de salud del país.

En septiembre

Instituto Panamericano de Educación Física iniciará Maestría en Ciencias del Deporte

Esta maestría tiene tres énfasis: Béisbol- Softbol, Fútbol y Baloncesto-Voleibol, pero dependerá de los estudiantes elegir cuál deseen tomar.

Gregorio De Gracia

Texto y foto

Con una matrícula inicial de aproximadamente 25 estudiantes, el Instituto Panamericano de Educación Física (Ipef) de la Universidad de Panamá inaugurará, en septiembre, el programa de Maestría en Ciencias del Deporte. El postgrado, que cuenta con diversas especialidades, se dictará en las instalaciones del Centro Regional Universitario de Los Santos (Cruls).



Mgter. Carlos Fernández, director del Instituto Panamericano de Educación Física.

El magíster Carlos Fernández, director del Ipef, comentó al Semanario La Universidad que una de las particularidades de dicha maestría es que los estudiantes podrán elegir entre diversos énfasis: Béisbol-Softbol, Futbol y Baloncesto-Voleibol.

Para impartir esta especialidad, el Ipef contará con un cuerpo docente de alto perfil académico, el cual fue solicitado en el 2024.

"Ya tenemos los primeros cinco profesores para los primeros cinco cursos, quienes tendrán la responsabilidad de impartir todo ese caudal de conocimiento. Esperamos que tengan el mismo nivel que los anteriores", acotó.

Fernández reveló que para este programa se cuenta con el apoyo del doctor Edwin Díaz, director del Centro Regional Universitario de Los Santos y el profesor Santiago Ureña, de la coordinación de la Escuela de Educación Física del Cruls.

Por otro lado, informó que el Ipef inició en mayo la Maestría en Ciencias del Deporte en el campus Harmodio Arias Madrid de Curundu. A la fecha, ya culminó con los módulos de "Organización y Legislación Deportiva" y de "Métodos Estadísticos", dictado por la doctora Mitzi Cubilla.

En estos momentos, se está dictando el módulo de Investigación en Fisiología del Deporte, por la profesora Diana Rodríguez, de la Facultad de Medicina y otro módulo de Innovación Tecnológica Aplicada al Deporte, impartido por el ingeniero Gilberto Welsh, del Instituto Centroamericano de Administración y Supervisión de la Educación (Icase). Luego continúa con el módulo de Metodología de Investigación, a cargo de la doctora Mitzi Cubilla.

La Maestría en Ciencias del Deporte con Énfasis en Baloncesto y Voleibol inició en 2025 y en este mes de septiembre sustentarán 18 estudiantes.

Como parte de este proceso de fortalecimiento académico, destacó que el 1 de enero de 2023 el Ipef puso en marcha la primera maestría académica en Ciencias de la Actividad Física, con especialización en Educación Física.

Facultad de Humanidades presenta informe



Segunda Junta de Facultad.

Katherene González / Facultad de Humanidades

Texto y foto

La Facultad de Humanidades celebró su segunda Junta de Facultad, espacio en el que el decano, doctor Olmedo García, presentó su informe de gestión y rendición de cuentas, en el que destacó las principales acciones desarrolladas durante su administración.

Durante la jornada, el decano expuso los avances alcanzados en materia de políticas académicas, el Plan de Mejoramiento Institucional y los Planes Operativos Anuales (POA), así como las iniciativas vinculadas con los programas de educación continua y extensión universitaria.

La sesión también incluyó el análisis y aprobación de diversos temas de interés para la comunidad académica, entre ellos licencias, nombramientos por resolución, ascensos de categoría docente, actualización de planes de estudio y la aprobación de nuevas ofertas de programas de capacitación.

Esta Junta de Facultad tuvo, además, un significado especial al constituirse en la última presidida por el doctor García.

Académica

FCA fortalece intercambio académico con pasantía de estudiante mexicano

Alba Enith Pittí S. / FCA Chiriquí
Texto y Foto

La Facultad de Ciencias Agropecuarias (FCA) de la Universidad de Panamá (UP) se consolida como un espacio para el intercambio académico y la generación de conocimientos orientados al desarrollo sostenible del sector agropecuario, al recibir a Roberto Martínez Daniel, estudiante de la Universidad Autónoma Agraria Antonio Narro (UAAAN), de México, quien realiza una pasantía como parte de su formación de postgrado.

Para Martínez, la experiencia en Panamá ha sido enriquecedora tanto en el ámbito académico como personal. Destacó el recibimiento por parte de la comunidad universitaria y las oportunidades de conocer de cerca las prácticas productivas y los diferentes ecosistemas del país.

"Ha sido gratificante el recibimiento que nos han dado. Es una experiencia muy nutrida", manifestó.

Durante su estadía, el estudiante ha visitado diversas fincas y conocido experiencias de productores dedicados a la actividad agropecuaria, particularmente en el sector de la ganadería lechera. También, tuvo la oportunidad de conocer escenarios naturales como la Isla Bolaños, donde observó la diversidad de fauna y flora características de los ecosistemas tropicales.

"Nosotros les llamamos ranchos en México y aquí les llaman fincas. Hemos visto cómo se desarrolla la actividad ganadera en el trópico, además de la fauna y la flora que forman parte de estos ecosistemas", explicó.

Martínez resaltó que esta experiencia le permite ampliar sus conocimientos mediante el intercambio de experiencias entre México y Panamá.

"Es muy reconfortante estar aquí con ustedes. Nosotros venimos de una condición adversa y estamos aprendiendo de todo lo que ustedes hacen en esta facultad", expresó.

Un componente fundamental de esta experiencia es el acompañamiento de los docentes supervisores o tutores de la FCA, quienes orientan al estudiante durante su proceso de formación, facilitan su integración a las actividades académicas y de campo y contribuyen al cumplimiento de los objetivos de la pasantía.

En la FCA, Martínez se encuentra bajo la supervisión y evaluación del doctor Arturo Fuentes y orientación de otros docentes quienes brindan orientación y seguimiento a las actividades que desarrolla durante su estadía.

Este acompañamiento permite que la pasantía trascienda la experiencia de campo y se convierta en un verdadero proceso de aprendizaje e intercambio de conocimientos, fortaleciendo además los vínculos de cooperación entre las instituciones de educación superior.

La pasantía tendrá una duración de 60 días. Posteriormente, Martínez viajará a Brasil para realizar una estancia de un mes en la Universidad Federal del Semiárido (UFERSA) y regresará a México a mediados de noviembre.

La experiencia forma parte de los requisitos para optar por el título de Postgrado en Manejo Sustentable de Recursos Naturales en Zonas Áridas.

Con iniciativas como esta, la UP, a través de la FCA, reafirma su compromiso con la cooperación académica, la formación profesional y el intercambio de conocimientos para responder a los desafíos de la producción agropecuaria y el manejo sostenible de los recursos naturales en el trópico.



Roberto Martínez Daniel, estudiante mexicano de UAAAN, realiza pasantía en la FCA de la UP.

"Los pobladores negros de Darién en el siglo XVIII"

Gregorio De Gracia
Foto: Samuel Pinto

El Centro Regional Universitario de Darién, la Dirección de Extensión de la Facultad de Humanidades y el Instituto de Estudios Nacionales (Iden) realizaron el conversatorio "***Los Pobladores negros de Darién en el siglo XVIII- Sus rasgos en las expediciones y los informes",*** trabajo desarrollado por la doctora Ruth Álvarez Londoño, quien es investigadora, historiadora y docente de la Universidad de Barcelona.

La doctora Ruth Álvarez Londoño comentó que, inspirada en las giras de campo organizadas por sus profesores de la licenciatura eligió el tema: **Los pobladores negros de Darién en el siglo XVIII.**

Agregó que, *para* desarrollar su tesis doctoral, tuvo que consultar fuentes bibliográficas como libros, tesis, mapas, entre otros documentos en bibliotecas de Colombia, Inglaterra y España.

En el marco de la actividad, la doctora Álvarez Londoño entregó a los miembros del grupo de investigación Dinámica Social y Expresiones Territoriales (Diset) mapas que contribuirán al desarrollo de las investigaciones que este grupo realiza en la provincia del Darién.

Por su parte, el magíster Samuel Alberto Pinto, coordinador de Investigación del Iden, explicó que a través de mapas donados por la doctora Álvarez Londoño se pudo observar algunas edificaciones militares españolas de la colonia, ubicadas en los afluentes del río Tuira, en la región conocida como Pichiche, eran puntos donde se monitoreaban los metales como el oro y la plata, provenientes de las llamadas Casas Coloniales de Perú.

Reveló que a través de estos mapas se pudo apreciar la conexión hídrica que había entre los ríos panameños y colombianos de la época, elementos de estudio de los pueblos fronterizos de Panamá del llamado Gran Darién del siglo XVIII.

Esa conexión se extendía desde Chepo hasta el Río Atrato, área del Chocó, Colombia, subiendo hacia el norte por el río Sucio, región de Capur Ganai Xaxur, por donde transitan los migrantes y otros documentos de gran valía fueron presentados por la doctora Álvarez.


Participantes del conversatorio los pobladores negros de Darién en el siglo XVIII.

Pinto informó que, en el panel se presentó la investigación denominada "Pueblos Transfronterizos", estudio que lleva a cabo junto a otros investigadores de la Universidad de Panamá, donde se pudo apreciar cómo la línea fronteriza que divide Panamá y Colombia mantiene separadas familias gunas.

Del lado norte fronterizo panameño se encuentra la región de **Picuro Paya,** llamados los ***"Guardianes de la historia Kuna".*** Y del lado fronterizo de Colombia, se encuentra la población de Arkia, donde existen personas que tienen familia del lado panameño, pero están separadas por la línea divisoria.

El magíster Víctor Ortiz, investigador del Iden y docente del Departamento de Historia, quien participó en el panel, comentó que la doctora Ruth Álvarez visitó el Centro Regional Universitario de Darién y la Facultad de Humanidades, con el objetivo de presentar su más reciente investigación de su tesis doctoral sobre **"Los Pobladores negros de Darién en el siglo XVIII- Sus rasgos en las expediciones y los informes", e informó sobre algunas actividades que tienen pensado realizar la doctora Álvarez Londoño en esa provincia.**

Ortiz indicó que en esta actividad se hizo docencia al presentarles a sus estudiantes de Antropología una visión diferente sobre la historia regional de la provincia de Darién.

En este panel también participó el antropólogo Kevin Sánchez.

Faeco se enfoca en continuar mejoras en la calidad de la educación


Tamara Domínguez, decana de Faeco junto a Guillermo Gómez, vicedecano.

Carlos Iván Caballero G.
Texto y foto

Algunos de los decanos electos el 1 de julio del presente año, ya se encuentran en sus respectivas facultades. Y, estos llevan consigo los planes que buscan implementar.

Tamara Domínguez, decana de la Facultad de Administración de Empresas y Contabilidad (Faeco), explicó que, entre las proyecciones que planea desarrollar durante el quinquenio al frente de la entidad educativa, se encuentra optimizar el uso de herramientas tecnológicas que permitan que los estudiantes amplíen sus habilidades.

El objetivo apunta a que los educandos cuenten con otras destrezas más allá de las adquiridas mediante la malla curricular de la carrera que estudian.

Guillermo Gómez, vicedecano de Faeco, expresa por su lado que la facultad posee una oferta académica variada y que algunas de las carreras que se dictan en la sede, también se imparten en algunos centros regionales.

Las actualizaciones en las carreras impactarán de forma positiva los diferentes centros educativos en los cuales se imparten, señaló.

Cierra diciendo que en la facultad se enfocarán en mejorar los sistemas de calidad en las distintas carreras. Y, para ello, es necesario trabajar en una gestión de calidad organizada que se mueva de acuerdo a las exigencias del mercado laboral.

Actualidad Universitaria

Lizandro Castrellón
Asume nuevamente el decanato de Arquitectura y Diseño de la UP

Carmen Guevara C.

Fotos Carlos I. Caballero

El magíster Lizandro Castrellón y la magíster Rusia González tomaron posesión de sus cargos como decano y vicedecana, respectivamente, de la Facultad de Arquitectura y Diseño de la Universidad de Panamá (UP) para el período 2026-2031.

Durante la ceremonia se formalizó el inicio de funciones de las nuevas autoridades mediante la firma del Acta de Toma de Posesión y el Libro de Registro. Castrellón, quien inicia un nuevo período al frente de la facultad, destacó el respaldo recibido por la comunidad universitaria y reafirmó su compromiso con la institución.

"Es un placer que la universidad me dé esta oportunidad por segunda vez", expresó el decano, quien recordó los 5 años anteriores como una etapa de aprendizaje y trabajo en beneficio de la facultad.

El decano aseguró que afrontará el nuevo período con experiencia y disposición para enfrentar los retos que puedan presentarse. "Le daré mi compromiso, igual que hasta ahora, día a día, trabajar", manifestó.

Por su parte, el rector Eduardo Flores Castro destacó la reelección de Castrellón y el trabajo desarrollado durante su primera gestión, particularmente en un contexto marcado por la pandemia, restricciones económicas y recortes presupuestarios.

Flores Castro también resaltó la labor de la vicedecana Rusia González, especialmente durante la pandemia, cuando desde la Dirección de Tecnología Educativa contribuyó a la capacitación de cientos de docentes en enseñanza virtual.



Arq. Lizandro Castrellón, decano de la Facultad de Arquitectura y Diseño, firma el acta de Recursos Humanos.



Mgtr. Rusia González, vicedecana electa.

El rector subrayó además los avances académicos de la facultad, entre ellos el fortalecimiento de programas de maestría y la formación y perfeccionamiento de los docentes. Como próximo desafío, planteó la creación de programas doctorales vinculados con arquitectura y diseño, mediante alianzas con universidades extranjeras.

"Siempre es importante la internacionalización", sostuvo Flores Castro, al señalar que la cooperación con instituciones académicas internacionales permite fortalecer la investigación, el intercambio de conocimientos y la formación de estudiantes y profesores.

El rector recordó que durante los últimos 10 años la UP ha impulsado la apertura de alrededor de 15 nuevos doctorados, contribuyendo al desarrollo de la investigación universitaria.

Flores Castro concluyó destacando que la gestión universitaria exige enfrentar escenarios cambiantes y administrar las relaciones institucionales con distintos gobiernos. "Los gobiernos son pasajeros, pero la Universidad de Panamá es eterna", afirmó.

El acto protocolar contó con la presencia del director general de Recursos Humanos, magíster Héctor González, además de autoridades universitarias, docentes, estudiantes, administrativos y familiares.

Dra. Gloria Ho asume el decanato de Humanidades con una agenda de fortalecimiento institucional

Carmen Guevara C.

Fotos Carlos I. Caballero

La Facultad de Humanidades de la Universidad de Panamá (UP) inició una nueva etapa institucional con la toma de posesión de la doctora Gloria Ho como decana y el doctor José Cambra como vicedecano, para el período 2026-2031.

El acto protocolar contó con la presencia del rector de la UP, doctor Eduardo Flores Castro; el director general de Recursos Humanos, magíster Héctor González; profesores, estudiantes, administrativos e invitados especiales.

Tras la firma del acta de toma de posesión y del libro de registro, Ho destacó el trabajo colectivo que le permitió alcanzar la victoria electoral y planteó como eje de su gestión el fortalecimiento de la comunidad universitaria.

"Tenemos que trabajar en comunidad", expresó la nueva decana, quien puso como ejemplo la experiencia del Departamento de Inglés, donde, según explicó, existe una dinámica de colaboración entre sus integrantes.

Ho señaló que su administración buscará trasladar ese espíritu de cooperación en conjunto con la Facultad de Humanidades. Entre sus prioridades mencionó la atención de las necesidades de infraestructura y el mejoramiento de los espacios utilizados por estudiantes y docentes.

La decana también hizo un llamado a asumir la universidad como una comunidad que merece el compromiso de todos sus integrantes. "Aquí pasamos más horas que en nuestros hogares. Entonces tenemos que hacerlo un poquito más agradable y amigable", sostuvo.



Dra. Gloria Ho, decana de la Facultad de Humanidades, firma el acta de Recursos Humanos.



Dr. José Cambra, vicedecano electo.

Por su parte, el rector destacó que la toma de posesión forma parte de un proceso de renovación de autoridades en distintas facultades de la UP. Felicitó a Ho y a Cambra y resaltó la capacidad de la institución para superar desafíos durante los últimos años, especialmente los derivados de la pandemia.

Flores Castro recordó que la universidad tuvo que incorporar rápidamente la educación virtual y señaló que fue la primera institución de educación superior del país en utilizar la plataforma Zoom mediante una decisión de su Consejo Académico.

Entre los retos para la Facultad de Humanidades, el rector mencionó la ampliación de la oferta de programas de doctorado, preferiblemente mediante alianzas con universidades extranjeras que permitan fortalecer la internacionalización y generar oportunidades de intercambio académico.

Asimismo, planteó la necesidad de especializar las revistas científicas de la universidad para facilitar su futura incorporación a bases de datos internacionales de prestigio, como Scopus y Web of Science.

Flores Castro aseguró que el cumplimiento de estas metas requiere el compromiso de toda la comunidad universitaria y manifestó su disposición de acompañar a las nuevas autoridades para convertir sus propuestas en resultados concretos durante el próximo quinquenio.

Oris Lam de Calvo y Américo Lombardo
Facultad de Medicina inicia nuevo período con énfasis en calidad e investigación

Redacción

Con información de Alfredo Meléndez Moulton

Fotos: Félix E. Villarreal V.

La doctora Oris Lam de Calvo y el doctor Américo Lombardo asumieron, desde el 1 de septiembre, un segundo período como decana y vicedecano en la Facultad de Medicina, correspondiente a 2026-2031.

Durante el acto de toma de posesión, Lam de Calvo destacó que la continuidad de su gestión representa el compromiso de consolidar los avances alcanzados en los últimos cinco años y fortalecer la formación de profesionales de la salud.

La decana recordó que la facultad no solo forma médicos, sino también profesionales en áreas como Tecnología Médica, Nutrición, Salud Ocupacional y Urgencias Médicas. En este último caso, resaltó la transformación del programa, que pasó de una formación técnica a ofrecer actualmente la Licenciatura en Urgencias Médicas. Asimismo, destacó la actualización del plan de estudios de Radiología e Imágenes.



Dra. Oris Lam de Calvo firma el acta de Recursos Humanos.



Dr. Américo Lombardo, vicedecano electo.

Entre los principales logros del período 2021-2026 figuran la acreditación internacional y nacional de la carrera de Medicina por parte del Consejo Mexicano para la Acreditación de la Educación Médica (COMAEM), obtenida en noviembre de 2023 por un período de cinco años. La Universidad de Panamá señaló que fue la primera carrera de Medicina del país en alcanzar esta acreditación.

En materia de infraestructura, se ejecutaron trabajos de restauración y mejoras en edificios y laboratorios, incluidos los de Anatomía, además de la remodelación del Museo de Anatomía en 2023, que incorporó mejoras para la conservación de especímenes y recursos digitales para los visitantes.

El rector Eduardo Flores Castro reconoció los resultados de la gestión y destacó particularmente el crecimiento de la investigación científica y su incorporación desde el nivel de pregrado.

Para Lam de Calvo, estos avances son producto del trabajo conjunto de docentes, administrativos y autoridades universitarias. En este nuevo período, afirmó que el objetivo será seguir elevando la calidad académica, fortalecer la investigación y contribuir a la formación del mejor profesional de la salud posible para beneficio de la población panameña.

Actualidad Universitaria

Edwin Díaz

Retoma la dirección del CRU de Los Santos con compromiso de fortalecer su desarrollo

Carmen Guevara C.
Texto y foto

El magíster Edwin Díaz asumió nuevamente la dirección del Centro Regional Universitario (CRU) de Los Santos de la Universidad de Panamá (UP) para el período 2026-2031, durante un acto protocolar en el que también tomó posesión el magíster Lelvis Sánchez como subdirector de esta unidad académica.

La ceremonia contó con la presencia del rector de la Universidad de Panamá, doctor Eduardo Flores Castro; el director general de Recursos Humanos, magíster Héctor González; autoridades académicas y administrativas, docentes, estudiantes e invitados especiales.

Durante su intervención, Díaz destacó su trayectoria de más de 5 décadas vinculada a la UP y expresó su agradecimiento a la institución, a sus colaboradores y a la comunidad universitaria por el respaldo recibido.

Señaló que retorna a sus funciones con renovada ilusión y con el compromiso de continuar trabajando por el desarrollo del CRU de Los Santos.

El director resaltó el carácter público, académico, pluralista, participativo, investigativo y democrático de la Primera Casa de Estudios Superiores.

Afirmó que la institución constituye una vía fundamental para que la población tenga acceso al conocimiento y pueda alcanzar mejores oportunidades laborales y condiciones de vida.



Mgtr. Edwin Díaz, director del Centro Regional Universitario de Los Santos, firma el acta de toma de posesión de Recursos Humanos.



Mgtr. Lelvis Sánchez, subdirector electo del CRU de Los Santos.

Díaz también reconoció la gestión del rector Flores Castro, a quien atribuyó avances importantes en materia de investigación y en la defensa del derecho a disentir dentro de la institución.

Por su parte, Flores Castro felicitó a Díaz y Sánchez por su elección y destacó que ambos son académicos con una amplia trayectoria y, además, amigos de muchos años.

El rector comparó el retorno de Díaz a la dirección con experiencias de líderes que, pese a enfrentar adversidades, lograron posteriormente alcanzar importantes responsabilidades públicas.

El rector subrayó que uno de los principales factores del respaldo obtenido por Díaz ha sido su apego a los reglamentos universitarios. Recordó que el director suele consultar las normas antes de tomar decisiones, conducta que, a su juicio, debe caracterizar a las autoridades académicas.

El rector también reconoció el trabajo del equipo que acompaña a Díaz y manifestó su confianza en que el Centro Regional Universitario de Los Santos continuará contribuyendo significativamente al desarrollo de la provincia.

Ambas autoridades coincidieron en la importancia de preservar la institucionalidad, respetar las normas y fortalecer el papel de la Universidad de Panamá en la formación profesional y el desarrollo del país.

Lanzan obra sobre clima, salud y enfermedades en el Istmo



Dr. Celestino Araúz presenta libro. *Foto Katherene González*

Katherene González / Facultad de Humanidades

La Facultad de Humanidades fue escenario de la presentación del libro Imaginarios y Realidades sobre el clima, la salud y las enfermedades en el istmo de Panamá. Tomo I: Estructuras Antiguas y Medievales en la Época Colonial, del historiador y doctor Celestino Araúz.

Durante el encuentro, el autor presentó algunos de los principales contenidos de su obra y compartió reflexiones sobre las distintas concepciones del clima, la salud y las enfermedades que han prevalecido a lo largo de la historia del istmo de Panamá.

La publicación ofrece un recorrido histórico por el istmo hasta el siglo XX y examina las creencias, imaginarios y supersticiones que, en diferentes períodos, influyeron en la manera en que las sociedades comprendían, interpretaban y enfrentaban las enfermedades.

La introducción de la actividad estuvo a cargo del magíster Roberto Pinnock, quien destacó aspectos relevantes de la obra y su aporte al estudio de las concepciones de salud en distintos períodos de la historia panameña.

Orquesta Los Juglares recibe donación

Víctor J. Acosta / Dirección de Cultura, Viex
Texto y foto

La Dirección de Cultura de la Vicerrectoría de Extensión (Viex) de la Universidad de Panamá (UP) recibió la donación de un acordeón Hohner, para la Orquesta Folclórica Los Juglares de parte del profesor de la Facultad de Ciencias Naturales, Exactas y Tecnología, magíster Raúl Carranza.

La entrega se realizó en el despacho de la directora de Cultura, doctora Ana Elena Porras, y contó con la participación de autoridades universitarias, invitados especiales e integrantes de la Orquesta Los Juglares.

Porras destacó que la donación adquiere especial relevancia este año, cuando Los Juglares conmemoran 55 años de trayectoria, consolidándose como una de las agrupaciones representativas de la Dirección de Cultura de la UP y como embajadores de la música folclórica nacional en escenarios del país y del extranjero.



Dra. Ana Elena Porras, Mgtr. Raúl Carranza, Prof. Aneth Méndez de Carranza, familiares e integrantes de la orquesta folclórica Los Juglares.

Curiosidades DEL MUNDO



Por: Omar A. Joseph

El tablero de ajedrez y la mente:
del cálculo ancestral a la revolución de la reina



El nacimiento del ajedrez está envuelto en mitos ancestrales, ambición matemática y alegorías bélicas, donde la necesidad humana de simular la geopolítica encontró su mayor refugio intelectual.

La crónica más célebre nos traslada a la India del siglo VI, donde un afligido monarca llamado Ladava encontró consuelo tras la pérdida de su hijo en la invención del brahmán Sissa: el *chaturanga*.

Este juego replicaba las cuatro fuerzas del ejército imperial: infantería, caballería, elefantes y carros de combate. El soberano, maravillado por la profunda estrategia implícita, ofreció al sabio cualquier recompensa, sin sospechar el abismo de ruina financiera en el que caería.

Sissa, con astuta modestia, solicitó un simple grano de trigo para la primera casilla, dos para la segunda, cuatro para la tercera, duplicando la cantidad hasta completar los sesenta y cuatro escaques.



Aquella petición requería la astronómica cifra de 18,446,744,073,709,551,615 **(aprox. 6 millones 368 mil** quintales de trigo), un volumen que superaba la cosecha mundial de varios siglos y que decretó la quiebra matemática de las arcas reales antes de que el primer saco pudiera ser entregado (Murray, 1913, oup.com).

Este choque fundacional inauguró el viaje de un sistema de pensamiento cuya verdadera naturaleza oculta no radicaba en la simulación de la guerra, sino en las leyes implacables de la combinatoria.

Al analizar la estructura de este laberinto de madera, se descubre que la trampa del trigo es solo la superficie de una complejidad computacional que desafía la intuición.

La progresión exponencial de sus casillas genera un árbol de decisiones tan vasto que superó los límites de la física teórica cuando el matemático Claude Shannon demostró en 1950 que el número de partidas únicas posibles se eleva a la potencia de **(10 elevado a 120)**, una cifra bautizada como el Número de Shannon.

Para poner en perspectiva este abismo numérico, basta señalar que el número total de átomos que componen el universo observable se estima en apenas **(10 elevado a 80)**, lo que significa que existen más líneas de juego posibles en un tablero que partículas fundamentales en todo el cosmos (Shannon, 1950, britannica.com).

Cada movimiento no es un acto aislado, sino una bifurcación fractal que altera miles de millones de realidades futuras, transformando los escaques en un motor de cálculo puro donde el azar queda completamente desterrado.

Esta autonomía absoluta del jugador para tejer su propio destino, libre de la suerte de los dados, fue precisamente lo que provocó una profunda desconfianza en las autoridades eclesiásticas al penetrar el juego en la Europa cristiana medieval.

Al instalarse en las entrañas de la cristiandad entre los siglos XI y XIII, esta capacidad del tablero para absorber la mente despertó las alarmas de la ortodoxia religiosa, desatando una era oscura de edictos restrictivos.

Figuras prominentes de la Iglesia como el cardenal Pedro Damiani o el rey Luis IX de Francia promulgaron severas prohibiciones, catalogándolo como un vicio pecaminoso y una distracción mundana que derivaba en riñas violentas dentro de los monasterios (Murray, 1913, oup.com).

A pesar de este asedio, la fascinación por el juego no pudo ser erradicada y encontró su redención intelectual gracias al fraile dominico Jacobus de Cessolis hacia el año 1300, cuyo tratado *Liber de moribus hominum* se convirtió en el segundo libro más copiado del continente después de la Biblia.

Cessolis neutralizó la censura eclesiástica al transformar el tablero en una sofisticada alegoría moral de la sociedad feudal, dictaminando que cada peón representaba un oficio real específico —el campesino, el herrero o el comerciante— con derechos y deberes morales que garantizaban el equilibrio del reino (Cessolis, 1300, britannica.com).

Esta tregua sociológica prepararía el terreno para la mutación más radical e inesperada de las piezas, un giro dinástico que dinamitaría el ritmo del juego para siempre.

Esta rigidez mecánica y moral colapsaría estrepitosamente a finales del siglo XV en el corazón de la península ibérica, coincidiendo con un cambio profundo en los liderazgos políticos de Europa.

Hasta ese momento, la pieza situada al lado del rey era el *alferza* o visir, un consejero de bajo perfil bélico que solo podía avanzar una casilla en diagonal, lo que ralentizaba enormemente el desarrollo de las batallas simuladas.

Bajo el influjo cultural de las poderosas reinas medievales y, específicamente, ante la imponente presencia de Isabel la Católica dirigiendo ejércitos en la Reconquista de Granada, el tablero sufrió una metamorfosis irreversible.



El débil visir fue erradicado y en su lugar emergió la Reina o Dama, dotada de una libertad de movimiento omnidireccional e ilimitada que horrorizó a los teóricos tradicionales, quienes bautizaron inicialmente a esta vertiente agresiva como *"el ajedrez de la dama demente"* (Yalom, 2004, harpercollins.com).

Esta aceleración brutal del ritmo permitió la aparición del jaque mate en escasos movimientos, obligando a los primeros teóricos, como el clérigo español Ruy López de Segura, a desarrollar tratados científicos de aperturas financiados bajo el mecenazgo de Felipe II, quien organizó en 1575 el primer torneo internacional de la historia en el Monasterio de El Escorial (López, 1561, bne.es).



La consolidación de estos certámenes internacionales demandó, durante el siglo XIX, una estandarización estética y competitiva indispensable para el nacimiento de la alta competencia. La solución al caos logístico de piezas heterogéneas llegó en 1849 con el diseño Staunton patentado por Nathaniel Cook, convirtiéndose en el estándar oficial obligatorio para cualquier torneo del planeta (Staunton, 1849, chess.com).

Con la unificación de herramientas, Londres albergó en 1851 el primer gran torneo internacional moderno, inaugurando un escenario de prestigio institucional indispensable para los titanes que redefinirían este arte en las eras venideras.

Sería en este ecosistema competitivo, consolidado décadas más tarde por la Federación Internacional, donde emergerían los cinco máximos exponentes de la historia: el dominio absoluto de Garry Kasparov, la frialdad computacional de Magnus Carlsen, el genio indomable de Bobby Fischer, la precisión posicional de Anatoly Karpov y la elegancia intuitiva de José Raúl Capablanca (FIDE, 2020, fide.com).

De este modo, la disciplina abandonó definitivamente el romanticismo decimonónico para transformarse en una arena de precisión absoluta, preparándose para que sus futuros genios trasladaran la tensión de los escaques hacia el complejo y costoso universo de la gran pantalla.

Fotos tomadas de Google.

Opinión

Capacidades institucionales para la gestión del talento



Dr. Roberto Carrasco
Profesor del Crusam
roberto.carrasco@up.ac.pa

El fortalecimiento de las capacidades institucionales constituye un elemento fundamental para que las organizaciones panameñas gestionen eficazmente el talento humano frente a las transformaciones derivadas de la digitalización, automatización y expansión de la economía digital.

La Autoridad Nacional para la Innovación Gubernamental (AIG) señala que las instituciones públicas requieren estructuras organizativas más flexibles, incorporación tecnológica y competencias digitales avanzadas para responder a un entorno laboral cada vez más automatizado (AIG, 2024).

En este contexto, Aparicio Mendoza (2025) plantea que la transformación digital demanda el desarrollo de capacidades estratégicas relacionadas con el análisis de datos, la gestión del cambio y el liderazgo digital.

Estas competencias permiten integrar las tecnologías emergentes en los procesos de recursos humanos y mejorar la eficiencia organizacional. Asimismo, contribuyen a fortalecer la capacidad institucional para atraer, desarrollar y retener talento, especialmente en sectores estratégicos para Panamá como educación, salud, logística, administración pública y tecnologías de información.

La consolidación de estas capacidades requiere una visión integral que articule políticas públicas, formación continua, innovación y gobernanza digital.

La Universidad de Panamá destaca la necesidad de implementar modelos de gestión del talento humano, basados en competencias y acompañados de programas de capacitación que respondan tanto a las demandas de la economía digital como a las brechas tecnológicas existentes en el país (UP, 2026).

Por su parte, la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL, 2024) advierte que América Latina enfrenta importantes desafíos estructurales relacionados con la modernización institucional.

Por ello, resulta necesario fortalecer la infraestructura tecnológica, promover la alfabetización digital y establecer marcos normativos que favorezcan la innovación y faciliten la adaptación de las organizaciones y de sus colaboradores a las nuevas formas de trabajo.

En Panamá, la automatización representa una oportunidad para incrementar la eficiencia, productividad y competitividad, pero también exige estrategias de actualización profesional y adaptación organizacional que reduzcan las desigualdades y permitan una transición laboral justa.

Sectores como logística, servicios globales, administración pública y tecnologías de información experimentan procesos acelerados de transformación que demandan personal altamente especializado.

De igual manera, modalidades como el outsourcing y el teletrabajo forman parte de la evolución del mercado laboral. Su regulación constituye un avance para organizar estas nuevas dinámicas; sin embargo, sus resultados dependerán de la capacidad de las organizaciones y del Estado para garantizar supervisión, protección social, capacitación y desarrollo permanente de competencias.

La gestión del talento humano en la era digital debe comprenderse como un proceso estratégico e integral y no exclusivamente tecnológico.

La incorporación de nuevas tecnologías requiere simultáneamente fortalecer el liderazgo, las competencias digitales, la cultura organizacional, la formación continua y la capacidad de adaptación.

Panamá posee condiciones favorables para aprovechar las oportunidades de la economía digital, pero su éxito dependerá de la articulación entre Estado, organizaciones, instituciones educativas y trabajadores.

El principal desafío será lograr que la transformación digital no solamente genere eficiencia y productividad, sino también oportunidades de desarrollo, inclusión, bienestar laboral y sostenibilidad.

En este escenario, la gestión de recursos humanos adquiere un papel estratégico como facilitadora del cambio y responsable de colocar a las personas en el centro de la transformación organizacional.

Gustavo Donalicio
Subdirector

Consejo Editorial
Ricardo Him, René Hernández, Rainer Tuñón,

Carmen Mireya Guevara C.
Jefa de Redacción

Periodistas
Gregorio De Gracia
Carmen Guevara
Ivania Yáñez
Carlos I. Caballero G.

Diseñadores Gráficos
Jorge De La Cruz
Magaly Vargas

Correctora de Estilo
Marissa Maldonado

Relaciones Públicas y Mercadeo
Omar Joseph

Corresponsales
Alba Pittí S. / FCA Chiriquí

Redes Sociales
Facebook: SEMANARIO UP
Twitter: semanario7
YouTube: Semanario La Universidad
Instagram: semanario7up

Portal Web
https://launiversidad.up.ac.pa

Teléfonos:
523-5306 / 523-5307 / 523-5308

Los artículos enviados para publicar en la sección de Opinión deben complementarse con una foto a color y actualizada, y el texto no debe sobrepasar las 450 palabras. El Semanario La Universidad se reserva el derecho de publicar el material.

Una enfermedad silenciosa: La salud mental en Panamá



Nitzela González
Egresada de la UP/
Periodista

Son las 5:30 de la mañana y los pasillos de la policlínica comienzan a abarrotarse. Entre los pacientes está Carmen, quien lleva tres días sin dormir debido a la ansiedad; también está el señor Alberto, un padre desempleado que carga a diario con un profundo vacío, y Lorena, una estudiante universitaria que sonríe mientras oculta pensamientos suicidas.

Ninguno aparenta lo que sufre, pero todos pelean una batalla silenciosa que en nuestro país continúa siendo un estigma y se agrava con la falta de especialistas y un sistema de salud que no responde a las necesidades de la población.

La salud mental se ha convertido en una de las crisis sanitarias más urgentes del país. La ansiedad y la depresión aumentan, junto a las cifras de suicidios y la limitada atención especializada. Es una urgencia social que afecta la familia, la productividad y la calidad de vida de los panameños.

Por décadas la salud mental ha sido evadida. Especialistas del Ministerio de Salud (Minsa), señalan que trastornos como la ansiedad y la depresión son las principales causas de consulta. Esta demanda avanza mientras los servicios especializados siguen siendo insuficientes, más en provincias.

Las cifras revelan la gravedad, según datos del Minsa, entre 100 y 120 suicidios ocurren cada año en Panamá, lo que equivale a una muerte cada 3 días. Tras los números, quedan familias marcadas por la pérdida que pudo prevenirse con la atención oportuna y efectiva.

La evidencia científica muestra que la depresión constituye un importante problema de salud pública. La Revista Médico Científica, ha publicado investigaciones basadas en la Encuesta Nacional de Salud y Calidad de Vida, encontrando un aumento significativo de depresión, evidenciando que muchos pacientes diagnosticados no reciben tratamiento adecuado, aumentando el riesgo de aislamiento, deserción laboral y conductas autodestructivas.

Los expertos señalan múltiples causas: desempleo, violencia, drogas, pobreza, aislamiento social, duelo y secuelas postpandemia. Esto lo empeora un problema profundamente arraigado: el estigma. Muchas personas evaden el acudir a tratamiento psicológico por temor a ser juzgadas, mientras otras abandonan el tratamiento por falta de recursos económicos o la escasez de citas en el sistema público.

Las campañas de prevención del Minsa, capacitaciones del personal sanitario y programas de sensibilización comunitaria se han fortalecido. Especialistas insisten en una mayor inversión en salud mental, más profesionales, programas escolares y a comunidades vulnerables.

El aumento en diagnósticos o suicidios no es la crisis. La verdadera crisis radica en cada persona que sufre en silencio para no mostrarse débil; en cada familia que no sabe reconocer las señales de alarma, en cada consulta que tarda meses en llegar. Mientras sigamos ignorando la salud mental, seguiremos perdiendo algo más valioso que estadísticas: vidas, sueños y oportunidades. Ya no basta solo con hablar del tema, debemos escuchar, prevenir e invertir en salud mental. Es una responsabilidad social y de Estado que no admite más espera.

Cuidar de Quienes Sostienen la Universidad: Salud Mental en el Servidor Público



Christian F. Tejeira Cumbrera
Psicólogo Clínico
Departamento de Bienestar Social
Dirección General de Recursos Humanos

La labor administrativa en la Universidad de Panamá va mucho más allá de los trámites y documentos. Detrás de cada proceso, hay personas cuya dedicación es el engranaje fundamental de nuestra institución. Sin embargo, sostener una universidad de esta magnitud exige una alta cuota de energía emocional, y el estrés diario puede pasar factura de forma silenciosa.

Es fundamental comprender una verdad esencial: **no se puede cuidar a la institución si primero no cuidamos a quienes la hacen latir.**

El peso de la rutina

El desgaste laboral, a menudo llamado burnout, no surge de repente; se instala de forma sutil. Se manifiesta en cansancio al despertar, irritabilidad, falta de concentración o la sensación constante de que el tiempo no alcanza.

En el sector público, el sentido del deber nos lleva a menudo a postergar nuestras propias necesidades, normalizando un agotamiento que, a largo plazo, afecta nuestra salud física y emocional.

Cuidar la salud mental no es un lujo ni un acto de egoísmo; es una responsabilidad profesional. Cuando el servidor público prioriza su bienestar, mejora el clima laboral, fortalece la empatía y aumenta su capacidad para servir eficazmente a la comunidad universitaria.

Pequeños hábitos, gran impacto

Proteger nuestra salud mental requiere de acciones sencillas y constantes:

Valida tus emociones: Aceptar que no siempre tendremos días perfectos es el primer paso. Hablar sobre nuestras preocupaciones con colegas de confianza alivia significativamente la carga mental.

Establece límites: Prioriza tareas y, al finalizar la jornada, realiza una transición mental clara para desconectarte del entorno laboral y reconectar con tu vida personal.

Realiza pausas conscientes: Toma breves momentos durante el día para respirar profundamente o estirarte. Esto regula tu sistema nervioso y reduce la tensión acumulada frente a la pantalla o la gestión de documentos.

Cultiva el compañerismo: Un ambiente basado en el respeto y la colaboración es un escudo protector contra el estrés. Apóyate en tus compañeros.

Busca ayuda a tiempo: Acudir a un profesional de la salud mental cuando las emociones nos sobrepasan es un acto de valentía y sabiduría.

Nuestro compromiso

La Universidad de Panamá se construye con la dedicación de su gente. Cada uno de ustedes es una pieza clave en este legado. Nuestra valía no se mide por cuánto podemos soportar sin flaquear, sino por nuestra capacidad de preservar nuestra integridad y nuestra salud.

Cuidar de tu mente es, en última instancia, la mejor forma de seguir sirviendo con excelencia. Permitámonos ser tan compasivos con nosotros mismos como lo somos con las responsabilidades que asumimos en cada jornada.

Cine

Cine Universitario presenta:

Tandas 3:00, 5:00 y 7:00 de la tarde – Presencial – Entrada libre



Jueves 10 de septiembre

El Sello de la serpiente (Nagabandham, India, 2026) de Abhishek Name y Sharavan Kumar Todka. Con Virat Karma, Nabha Natesh, Iswarya Meona. 170 minutos. Género Drama.

Sinopsis: un humilde pescador se envuelve en una guerra milenaria en los Himalayas, al convertirse en el guerrero que lucha contra las fuerzas oscuras que buscan una reliquia sagrada en un templo antiguo para activar el peligroso ritual de Nagabandham.

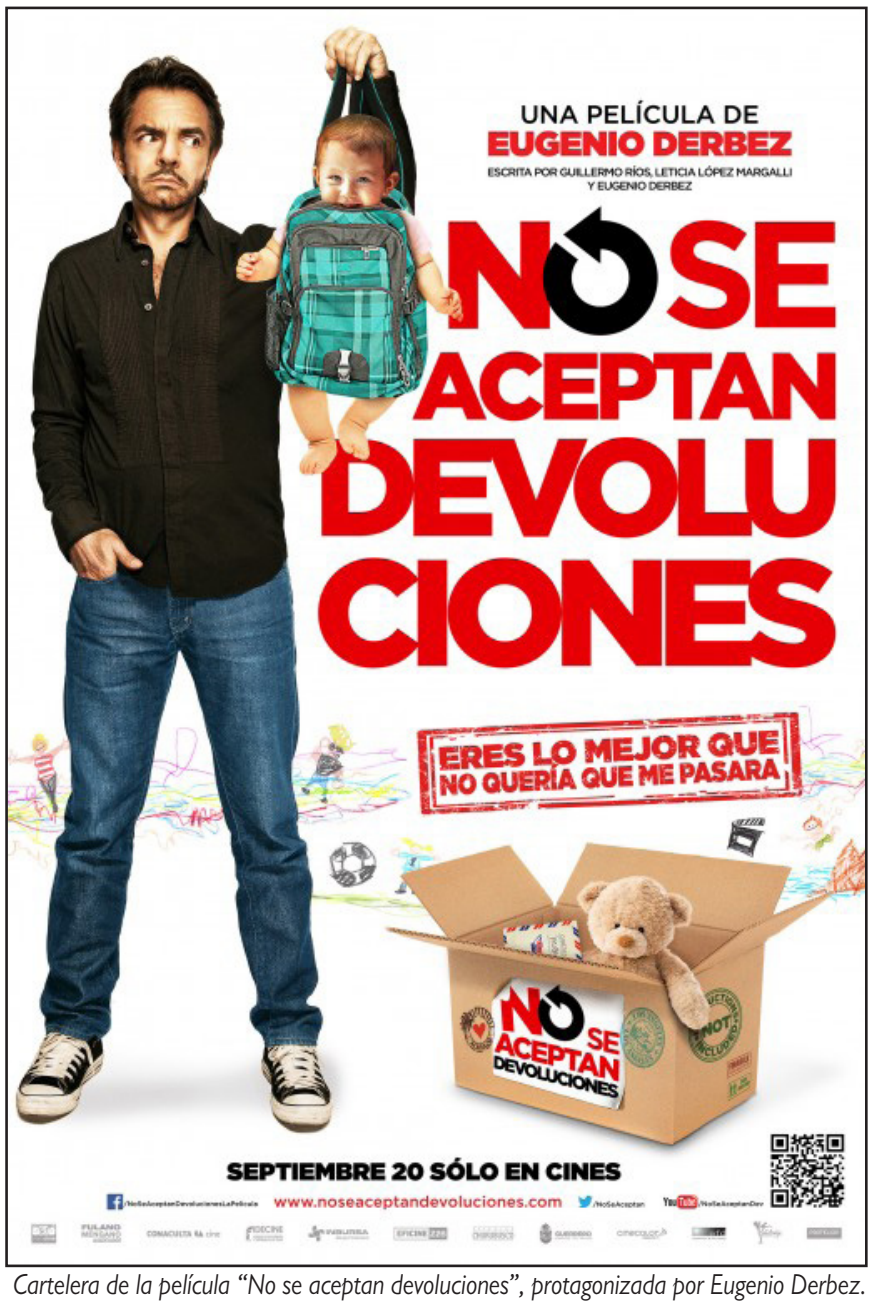


Viernes 11 de septiembre

Premiación 9no Concurso de Micrometrajes

Proyección de los 20 cortos inscritos a las 5:00 de la tarde. Premiación organizada por el Grupo Experimental de Cine Universitario, Universidad de Panamá con los 12 seleccionados a las 7:00 de la tarde.





Cartelera de la película "No se aceptan devoluciones", protagonizada por Eugenio Derbez.

www.google.com/search

Carmen Guevara C.

El humor es el idioma que mejor cruza fronteras. En América Latina y España, la comedia ha sido el terreno donde actores y actrices han construido carreras icónicas, conectando con públicos de generaciones distintas.

Lejos de los dramas y las grandes producciones, son las carcajadas las que han hecho que sus nombres se vuelvan parte de la cultura popular.

En México, Eugenio Derbez, se consolidó como uno de los rostros más reconocibles de la comedia. Su trayectoria incluye programas como La familia P. Luche, una serie que comenzó como un sketch y posteriormente se convirtió en una producción televisiva de gran popularidad, así como su incursión en Hollywood con películas como No se aceptan devoluciones (Instructions Not Included) (Univision, 2016; Los Angeles Times, 2013).

Reír sin fronteras: El humor que une a los mejores actores de América y España

Esta última, dirigida, coescrita, coproducida y protagonizada por Derbez, alcanzó una importante repercusión internacional y contribuyó a ampliar la presencia de la comedia mexicana entre el público latino de Estados Unidos (Los Ángeles Times, 2013; Washington Post, 2013).

Su éxito internacional abrió nuevas posibilidades para la difusión del humor mexicano en otros mercados.

En Argentina, Ricardo Darín ha demostrado que la actuación puede combinar el drama con elementos de ironía y humor. Películas como El secreto de sus ojos (2009) y Relatos salvajes (2014) forman parte de una trayectoria que lo convirtió en una figura central del cine argentino contemporáneo.

La Fundación Konex lo reconoce como un referente ineludible de esta cinematografía y destaca, entre sus trabajos más importantes, ambas películas.

El secreto de sus ojos, dirigida por Juan José Campanella, obtuvo el Óscar a la Mejor Película Extranjera, mientras que Relatos salvajes, dirigida por Damián Szifron, fue candidata al mismo premio (Fundación Konex, s. f.; El secreto de sus ojos, s. f.).

Desde España, Javier Cámara y Carmen Maura representan 2 formas distintas de hacer reír. Cámara, con su timing perfecto en La comunidad y Narcos, domina la comedia de enredos. Maura, musa de Pedro Almodóvar, llevó el humor absurdo y femenino a la pantalla grande con Mujeres al borde de un ataque de nervios. Ambos comparten esa capacidad de convertir situaciones cotidianas en algo hilarante sin perder profundidad.

En Estados Unidos, actores latinos como John Leguizamo y Gina Rodríguez han utilizado la comedia y el entretenimiento para abordar temas relacionados con la identidad, la representación y la experiencia latina.



El secreto de sus ojos (2009), protagonizada por el argentino Ricardo Darín.

www.google.com/search

Leguizamo ha hablado abiertamente sobre la escasa representación de los latinos en Hollywood y ha desarrollado proyectos como Leguizamo Does America, centrado en las comunidades latinas de Estados Unidos (Gelt, 2023; Los Ángeles Times, 2022).

Por su parte, Rodríguez alcanzó reconocimiento internacional con Jane the Virgin, una comedia que incorpora elementos de la cultura latina y que le valió el Globo de Oro a mejor actriz de una serie de televisión musical o de comedia en 2015 (Golden Globes, 2026; Goldstein, 2015).

Lo que une a muchos de estos actores no es solo el talento, sino también la capacidad de utilizar el humor para hablar de experiencias sociales y culturales. En sus trabajos aparecen temas como la familia, las relaciones, la identidad, las diferencias culturales y los estereotipos, utilizando la comedia como una herramienta para generar identificación y reflexión.

Anuncios


UNIVERSIDAD DE PANAMÁ
CENTRO REGIONAL DE COCLÉ
FACULTAD DE HUMANIDADES
ESCUELA DE GEOGRAFÍA HISTORIA
LIC. TURISMO ALTERNATIVO
Latido Verde
El pulso vivo de nuestras comunidades
II FERIA TURÍSTICA
¡Te invitamos a vivir una experiencia única donde conocerás la riqueza turística, cultural y ambiental de nuestras comunidades!
Disfrutarás de :
· GASTRONOMÍA LOCAL
· ARTESANÍAS
· EXPOSICIONES
· JUEGOS Y DINÁMICAS
· TURISMO SOSTENIBLE
FECHA: 1/10/2026
LUGAR: GAZEBO, CRU COCLÉ
HORA: 10:00 A.M.
¡Conecta con la naturaleza, la cultura y el turismo sostenible!


MAESTRÍA EN
MARKETING ESTRATÉGICO Y COMERCIO INTERNACIONAL CON SALIDA INTERMEDIA EN ESPECIALISTA EN MARKETING ESTRATÉGICO.
VIP
PRE-INSCRIPCIÓN
INICIO: Septiembre - 2026
OFERTA ACADÉMICA
Postgrado en Mercadeo Estratégico
Maestría en Mercadeo y Comercio Internacional
Requisito
Título de licenciatura o su equivalente reconocido por la Universidad de Panamá
Incentivos
25% Docentes y Administrativos de la Universidad de Panamá, estudiantes que laboran con instituciones o pertenecen a gremios que tengan convenios con la Universidad de Panamá.
15% Graduandos de la Universidad de Panamá de Licenciatura o Profesorado de Diversificada.
10% adicional para todos los que paguen sin excepción el monto total de la matrícula.
5% Adicional por pertenecer al Capítulo de Honor Sigma Lambda.
Para información
maestria.mercadeocrupo@gmail.com
523 - 3418
6846 - 8817


GALA DE PREMIACIÓN
LA NOCHE DEL ESPECTÁCULO
PREMIO EXCELENCIA
EN LA COMUNICACIÓN 2024
TEATRO ATENEO
CIUDAD DEL SABER
/
19 DE NOVIEMBRE
ALFOMBRA ROJA 7:00 PM
GALA 8:00 PM
BOLETOS DISPONIBLES EN REDES SOCIALES Y FACULTAD DE COMUNICACIÓN SOCIAL
@PREMIOXC
@REVULUCREATIVO


Si desaparezco no me busquen, sigan la lucha.
El Santo de Santa Fe
Las dos desapariciones del Padre Gallego
Documental sobre el trabajo del sacerdote colombiano Héctor Gallego para mejorar las condiciones de vida de campesinos veragüenses, por lo cual sacrificó su vida.
CINE UNIVERSITARIO
Universidad de panamá
Septiembre 16, 17, 18 de 2026
Tandas: 3 , 5 y 7 p.m.
ENTRADA LIBRE
Para funciones en horas de la mañana llamar al 6503-9583.

Última Página

Facultad de Farmacia inicia nuevo período de gestión con compromiso académico y científico

Carmen Guevara C.
Fotos: Carlos Caballero

La Facultad de Farmacia de la Universidad de Panamá (UP) inició oficialmente la gestión administrativa y académica con la toma de posesión de la decana electa, magíster Leyda Barrios, y la vicedecana electa, doctora Yelkaira Vázquez, quienes dirigirán esta unidad académica durante el período 2026-2031.

En su primer mensaje como decana, Barrios destacó su vínculo de 4 décadas con la UP y reafirmó su compromiso con la institución. "Queremos a nuestra universidad. Sabemos las situaciones difíciles que atraviesa, pero confiamos en que este equipo de trabajo y toda la comunidad de la Facultad de Farmacia dará lo mejor de sí", expresó.



Mgtr. Leyda Barrios, decana electa de la Facultad de Farmacia firma el libro de Registro de Recursos Humanos.



Dra. Yelkaira Vázquez, vicedecana electa.

La decana hizo un llamado a fortalecer el trabajo colectivo, la convivencia y el sentido de comunidad universitaria. Señaló que los retos que enfrenta la institución deben convertirse en oportunidades para mejorar y continuar fortaleciendo el prestigio de la Facultad dentro de la universidad y del país.

Por su parte, el rector Eduardo Flores Castro felicitó a las nuevas autoridades y subrayó que el éxito de una gestión depende del acompañamiento de toda la comunidad universitaria. Recordó además los aportes de la Facultad de Farmacia en áreas como la acreditación de carreras, la atención de las necesidades del país durante la pandemia y el desarrollo de investigaciones y publicaciones científicas de alto impacto.

Flores planteó como uno de los principales desafíos la creación de un doctorado en Farmacia, en vinculación con una universidad extranjera. Consideró que la formación doctoral en el país permitirá desarrollar investigaciones orientadas a resolver problemas nacionales desde la academia.

Asimismo, propuso avanzar en la creación de una revista científica de la Facultad de Farmacia que permita difundir investigaciones nacionales e internacionales y fortalecer la producción científica de la unidad académica.

Al concluir, el rector manifestó su confianza en que la nueva administración, encabezada por Barrios y Vázquez, continuará impulsando la investigación, la formación académica y la vinculación de la Facultad de Farmacia con el desarrollo nacional.

El acto protocolar contó con la presencia del rector de la UP, doctor Eduardo Flores Castro; el director general de Recursos Humanos, magíster Héctor González; docentes, administrativos, estudiantes e invitados especiales. Durante la ceremonia se formalizó el inicio de las funciones de las nuevas autoridades mediante la firma del acta de toma de posesión y del libro de registro.

Dra. Marcia Laurencetti
Asume como decana de Odontología y fija como prioridad preservar la excelencia académica

Carmen Guevara C.
Fotos: Carlos Caballero

La doctora Marcia Laurencetti asumió oficialmente el cargo de decana de la Facultad de Odontología de la Universidad de Panamá (UP) para el periodo 2026-2031, durante un acto protocolar en el que también tomó posesión el doctor Luigi Vega como vicedecano.

La ceremonia contó con la presencia del rector de la UP, doctor Eduardo Flores Castro; la vicerrectora académica, doctora Lorenza Barletta; el director general de Recursos Humanos, magíster Héctor González; profesores, estudiantes, personal administrativo, familiares e invitados especiales.



Dra. Marcia Laurencetti, decana de la Facultad de Odontología, firma el libro de Registro de Recursos Humanos.



Dr. Luis Vega, vicedecano electo.

Tras la firma del acta de toma de posesión y del libro de registro, Laurencetti agradeció el respaldo recibido y destacó que su elección fue resultado de un proceso "largo, meditado y pensado". Señaló que su administración contará con el apoyo de la comunidad universitaria y, especialmente, con el capital humano integrado por docentes, administrativos y estudiantes.

La nueva decana afirmó que uno de sus principales retos será dar continuidad al camino de excelencia académica que ha caracterizado a la Facultad de Odontología. "Nuestra función será, como lo he dicho anteriormente, muy fácil y muy difícil a la vez, mantener el sello de calidad de nuestros egresados", expresó.

Laurencetti también resaltó el papel de la facultad en la formación de profesionales y en el desarrollo de iniciativas vinculadas con la salud digital de la comunidad. Para los próximos cinco años, reiteró que mantener la calidad de los egresados será la principal meta de su gestión.

Por su parte, el rector Flores Castro felicitó a Laurencetti y a Vega, y destacó que la jornada marcó el cierre de un ciclo institucional, con la toma de posesión de 4 decanos en distintas facultades.

Reconoció, además la labor de la administración saliente y de la doctora Barletta durante períodos complejos para la universidad, entre ellos la pandemia y los recortes presupuestarios. Subrayó que la institución ha logrado avanzar gracias al trabajo conjunto de sus decanos y directores.

El rector instó a la comunidad de Odontología a respaldar a las nuevas autoridades, al considerar que ningún decano puede alcanzar sus objetivos de manera individual. Entre los desafíos pendientes mencionó la ampliación de la oferta de maestrías en diferentes especialidades y recomendó fortalecer alianzas con universidades extranjeras, particularmente de Colombia, para promover intercambios académicos.

Flores Castro manifestó su confianza en que, al concluir el nuevo periodo, la Facultad de Odontología continuará destacándose por su calidad y trayectoria académica.